



Motor Speed and Its Relationship to Response Accuracy in Boxing

Asst. Lect. Ehsan Ali Nasser Al-Maamouri*

University of Babylon, College of Physical Education and Sports Sciences, Iraq

phy.ehsanali@uobabylon.edu.iq

Research submission date: 18/7/2023

Publication date: 12/25/2023

Abstract

A boxer must train on movement speed, which plays an important role in the tactical performance of basic boxing skills. For example, a boxer is characterized by movement speed in fights to be able to land a legal punch and defend against an attack. The motor response and its timing affect the attack and defense process, and thus affect the speed of the opposing boxer, thus affecting the motor response accuracy. Motor accuracy in punching is often closely related to the outcome of a fight. The researcher found that there is a weakness in scoring points compared to the number of punches. After reviewing Arab and foreign sources and research, and being a national team player, coach, and observer, the researcher believes that motor response is related to the accuracy of effective punching. The researcher was able to delve into this study and determine the extent of the relationship between motor response and motor accuracy in punching in fights. The hypothesis was established that there are statistically significant differences between motor speed and motor accuracy among boxers in clubs in Babylon Governorate.

The researcher used a descriptive approach using a survey method, given its suitability to the nature of the research problem. The research population and sample were deliberately selected, consisting of 22 boxers from clubs in Babylon Governorate for the year 2020.

Conclusions: There is a direct relationship between punching accuracy and motor speed in female boxers, to determine and direct the motor path. Punching is positively affected by the speed of movement in boxers.

Keywords:

Motor speed, response accuracy, boxing

السرعة الحركية وعلاقتها بدقة الاستجابة بالملاكمة

م.م. احسان علي ناصر المعموري*

جامعة بابل، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العراق

phy.ehsanali@uobabylon.edu.iq

تاريخ النشر/2023/12/25

تاريخ تسليم البحث /2023/7/18

الملخص

يجب ان يتدرب الملاكم على سرعة الحركة والتي لها دور مهم في الأداء التكتيكي للمهارات الاساسية بالملاكمة اذ ان اللاعب مثلاً يتميز بسرعة الحركة في المنازلات حتى يستطيع الوصول الى اللكم القانوني والدفاع عن الهجوم حيث أن الاستجابة الحركية وزمنها تؤثر في عملية الهجوم والدفاع على سرعة الملاكم المنافس وبالتالي تؤثر على استجابة الدقة الحركية.

ان الدقة الحركية باللكم غالباً ما يكون لها صلة وثيقة بنتيجة النزال حيث وجد الباحث أن هناك ضعف في تسجيل النقاط من بالقياس مع عدد اللكمات وبعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية والبحوث وكون الباحث لاعب منتخب وطني ومدرّب ومتابع يرى أن الاستجابة الحركية لها علاقة بدقة اللكم المؤثر وقد تأتي للباحث الخوض في هذه الدراسة ومعرفة مدى العلاقة بين الاستجابة الحركية والدقة الحركية باللكم في المنازلات وتمت الفرضية على وجود فروق ذات دلالة احصائية بين السرعة الحركية وبين الدقة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.

استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي وذلك من ملائحته لطبيعة مشكلة البحث تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية وتكون مجتمع البحث من ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة 2020 والبالغ عددهم (22) ملاكم.

الاستنتاجات هنالك علاقة طردية بين دقة اللكم والسرعة الحركية لدى الملاكمية لتحديد وتوجه المسار الحركي يتأثر اللكم بشكل ايجابي بسرعة الحركة لدى الملاكمين.

الكلمات المفتاحية:

السرعة الحركية، دقة الاستجابة، الملاكمة

التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث:-

تمثل رياضة الملاكمة مكانة متميزة في العالم لقدمها وتنوع تدريبيتها وعند المتتبع لهذا النوع من الرياضة لأهميتها وقد أولى الباحثون في مجال التربية البدنية والعلوم الرياضية اهتماما كبيرا أدى الى رفع مستواها وزيادة الإقبال على ممارستها وجعلها مثيرة ذات الانتشار الواسع لما لها من فوائد جمة بسبب عدم الحاجة الى البنى التحتية لممارستها كالملاعب والمساح والقاعات الكبيرة وغيرها.

وتمتاز رياضة الفن النبيل بالمواقف والحالات الكثيرة والمتفرقة، حيث يتم الانتقال من حالة الدفاع الى الهجوم او بالعكس اثناء المباراة وهذا الأمر يتطلب اعدادا بدنيا ونفسيا وخططيا حتى يتمكن الملاكم من السيطرة على مجريات النزال بشكل صحيح والشكل الأمثل.

ومن الواجبات المهمة والتي يجب ان يتدرب عليها الملاكم هي سرعة الحركة والتي لها دور مهم في الأداء التكتيكي للمهارات الاساسية بالملاكمة اذ ان اللاعب مثلا يتميز بسرعة الحركة في المنازلات حتى يستطيع الوصول الى اللكم القانوني والدفاع عن الهجوم حيث أن الاستجابة الحركية وزمنها تؤثر في عملية الهجوم والدفاع على سرعة الملاكم المنافس وبالتالي تؤثر على استجابة الدقة الحركية في اصابة الهدف وايضا هذا الأمر ينطبق على كل الملاكمين بشكل عام في النزالات.

ومن هنا تكمن أهمية البحث في موضوع الدراسة من حيث معرفة العلاقة بين سرعة الحركة وعلاقتها بدقة اللكم.

1 – 2 مشكلة البحث:-

ان الدقة الحركية باللكم غالبا ما يكون لها صلة وثيقة بنتيجة النزال حيث وجد الباحث أن هناك ضعف في تسجيل النقاط من بالقياس مع عدد اللكمات وبعد الاطلاع على المصادر العربية والاجنبية والبحوث وكون الباحث لاعب منتخب وطني ومدرّب ومتابع يرى أن الاستجابة الحركية لها علاقة بدقة اللكم المؤثر.

وقد تأتي للباحث الخوض في هذه الدراسة ومعرفة مدى العلاقة بين الاستجابة الحركية والدقة الحركية باللكم في المنازلات.

1 – 3 هدف البحث:-

- 1- معرفة السرعة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.
- 2- معرفة ودقة الاستجابة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.
- 3- معرفة العلاقة بين السرعة الحركية ودقة الاستجابة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.

فرض البحث

1- وجود فروق ذات دلالة احصائية بين السرعة الحركية وبين الدقة الحركية لملاكمي اندية محافظة بابل.

5-1 مجالات البحث**1-5-1 المجال البشري**

— ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة ٢٠٢١-٢٠٢٠ .

1-5-2 المجال المكاني

نادي الحلة الرياضي و نادي بابل الرياضي ومنتدى شباب ورياضة ابي غرق.

1-5-3 المجال الزمني

من 2020/2/1 لغاية 2020/4/1

منهجية البحث واجراءاته الميدانية

3-1 منهج البحث:

استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسحي وذلك من ملائمة لطبيعة مشكلة البحث.

2-3 عينة البحث:

تم اختيار مجتمع وعينة البحث بالطريقة العمدية وتكون مجتمع البحث من ملاكمي اندية محافظة بابل لسنة ٢٠٢٠ والبالغ عددهم (٢٢) ملاكم.

٣-٣ ادوات ووسائل جمع المعلومات:

١- المصادر والمراجع العربية والاجنبية

٢- الاختبارات والقياس

3- شريط متري لقياس المسافة

4- قفازات ملاكمة

5- درع مدرب

6- اكياس معلقة

٧- شريط لاصق

٨- ساعة توقيت

الاختبارات المستخدمة في البحث :-

السرعة ودقة اللكمة: 02

- مهارة اللكمة الصاعدة لمدة 5 ثا

- **الهدف :-** اداء مهارة اللكمة الصاعدة بالسرعة والدقة الحركية على درع الملاكمة.

- القياس :- عدد مرات بشكل سريع ودقيق ومستمر.
- الاختبار :- تأدية اللكمة على الدرع المحمول من قبل الخبير بشكل سريع ودقيق ومستمر وكما مبين



يبين قلع مستمر على درع الملاكمة

3 - 5 التجربة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء تجربه استطلاعية مكونه من ستة ملاكمين تم اختيارهم عشوائيا من مجتمع البحث لمعرفة المعوقات والمشاكل التي قد تصادف البحث خلال تطبيق التجربة الرئيسية وكذلك معرفة مدى ملائمة الاختبار لمجتمع البحث والوقت المستغرق لإجراء الاختبار.

4-6 التجربة الرئيسية:

اجراء التجربة الرئيسية على مجتمع البحث والبالغ اثنان وعشرين ملاكم بتاريخ 2020/2/15 على ملاكمي ناديا بابل والحلة

3 - 7 الوسائل الاحصائية

تم استخراج النتائج من خلال استخدام النظام الاحصائي (SPSS)

4 - عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

4 - 1 عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار دقة اللكم والسرعة الحركية.

جدول (١)

بين الاوساط الحسابية والانحراف المعياري والالتواء وخطأ المعاينة لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	س -	4	ل	ع س -
1	الدقة	7.67	1.05	0.44	0.33
2	السرعة الحركية	11.11	0.82	0.43	0.17

يتضح من جدول رقم (1) ان الدقة حصلت على وسط حسابي مقداره (7.68) وانحراف معياري (١'٠٨) والتواء (0.54) وخطأ المعاينة (0.23) بينما سرعة الاستجابة حصلت على وسط حسابي مقداره (١٢'٧٧) وانحراف معياري (0.92) والتواء (0.49) وخطأ المعاينة (٠,١٩) .

4 – 2 عرض وتحليل مناقشة نتائج اختبار دقة التصويب بكرة القدم واختبار سرعة الاستجابة الحركية والدلالة الاحصائية.

جدول رقم (٢)

يوضح قيمة الارتباط بين دقة اللكم والسرعة الحركية

ت	المتغيرات	قيمة الارتباط	نسبة الخطأ	الدلالة الاحصائية
1	الدقة الحركية	0.835	صفر	معنوي

يتضح من جدول رقم (٢) ظهر أن قيمة الارتباط بين السرعة ودقة اللكم (٠,٨٣٥) وقيمة المعايير

(صفر) مما يدل على أن الارتباط (معنوي).

- الاستنتاجات

١- هنالك علاقة طردية بين دقة اللكم والسرعة الحركية لدى الملاكمية لتحديد وتوجه المسار الحركي.

٢- يتأثر اللكم بشكل ايجابي بسرعة الحركة لدى الملاكمين.

-التوصيات

1- التدريب على تطوير السرعة الحركية بمسار موجه من قبل الخبير.

٢- ابتكار العديد من الوسائل التعليمية والتدريبية والمساعدة التي تعمل على تطوير السرعة الحركية الموجهة لما لها دور مهم في تطوير الدقة الحركية للملاكم.

المصادر والمراجع

- ❖ علي فهمي البيك : اسس اعداد لاعبي كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1990 ، ص152.
- ❖ ايمان عبد الامير زعون الخزرجي: قياس زمن رد الفعل في البداية وعلاقته بالانجاز في المسافات القصيرة (١٠٠م-٢٠٠م) رسالة ماجستير، جامعة بغداد ،كلية التربية الرياضية ١٩٩٢.
- ❖ قاسم حسن حسين وحسنين علي: اثر تمرينات القوة المميزة بالسرعة على تطوير البداية من الجلوس، بحث منشور ١٩٨٠ .
- ❖ احمد خاطر، علي البيك، القياس في المجال الرياضي، ط1، القاهرة، دار المعارف، ١٩٧٨.
- ❖ لؤي ساطع: المدخل إلى نظريات التدريب الرياضي، 2010، ص69.
- ❖ كمال جميل الربضي: التدريب الرياضي للقرن الواحد والعشرين، ط2، عمان، المكتبة الوطنية، 2004، ص58.
- ❖ يحيى السيد الحاوي : الملاكمة اسس نظرية وتطبيقات عملية، ط 2 جامعة الزقازيق 1999 ص 60.
- ❖ موسى جواد كاظم : تاثير وضع الذراعين امام الصدر في تعليم واداء اللكمة المستقيمة للمبتدئين بالملاكمة ، بحث منشور ، مجلة التربية الرياضية جامعة بغداد ، المجلد الحادي عشر – العدد الثالث، 2002 ص35.
- ❖ وديع ياسين التكريتي، حسن محمد عبد العبيدي: التطبيقات الاحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية، جامعة الموصل، كلية التربية الرياضية، ١٩٩٩.
- ❖ محمود عبد الله واخرون،المبادئ التعليمية في الملاكمة،مطبعة التعليم العالي الموصل،1990،ص128
- ❖ 13 عبد الفتاح فتحي خضر،المرجع في الملاكمة،منشأة المعارف ،الاسكندرية،1996،ص130
- ❖ عبد العزيز غنيم ،تعليم وتدريب الملاكمة،ط1 ، 2005،ص128
- ❖ محسن رمضان علي،الملاكمة للمبتدئين،القاهرة ،مكتب الكتاب الناشر،ط1، 1999،ص31.
- ❖ عبد الحميد احمد:الملاكمة ،ط5،القاهرة، دار النشر ، 1990،ص260.
- ❖ U.S.A.Amateur boxing federation Introduction to Olympic,style,boxing,1988
- ❖ Boxing program for youth and sport school, Okopavan A D and others,2012,published soviet sport