

بعض القياسات الجسمية المساهمة في انتقاء المبتدئين للتنبؤ في مسابقة الوثب الطويل

لأعمار

(10-11) سنة

د.خيري علي موسى إشطبية

د. نعيمة سالم سعيد أبودية

تاريخ نشر البحث 2025/8/25

تاريخ استلام البحث 2025/5/11

الملخص

لقد تطورت مسابقات الميدان والمضمار في الأونة الأخيرة حيث ظهرت آثار ذلك في تحطيم الأرقام القياسية وارتفاع مستوى الأداء في البطولات القارية والعالمية والدورات الأولمبية ومن أسباب ذلك التطور الاختلافات التي طرأت نتيجة للبحوث التي أجريت ليس فقط في مجال التدريب ولكن أيضا في مجال الانتقاء والذي يحظى باهتمام كبير من قبل الباحثين , ويهدف البحث الى التعرف على بعض القياسات الجسمية المساهمة في أنتقاء المبتدئين للتنبؤ في مسابقة الوثب الطويل لسن (10-11)سنة

استخدم الباحثون المنهج الوصفي(الأسلوب المسحي). وفقا لأهداف البحث و أسس اختيار العينة تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من البنين ، وقد شملت على أعمار 10سنوات (208) تلميذا و(210) تلميذا لأعمار 11سنة , وقد استنتج الباحثان - تم التوصل إلى معادلة التنبؤ بمسافة الوثب وبدلالة كل من طول الفخذ الأيمن (أ) طول الذراع الأيسر(ب)الطول الكلي (ت)طول العضد الأيسر وذلك لأعمار 10 سنوات , أما أعمار 11 سنة فكانت بدلالة كل من (أ) محيط الفخذ(ب) طول الساعد الأيمن.

الكلمات المفتاحية : القياسات الجسمية , انتقاء المبتدئين , الوثب الطويل لأعمار (10-11) سنة



Some Anthropometric Measurements Contributing to the Selection of Novices for Prediction in the Long Jump Competition for Ages (10-11) Years

Dr. Khairy Ali Musa Ishtiba

Dr. Naima Salem Saeed Abu Diyya

Research Received: May 11, 2025, Research Published: August 25, 2025

Abstract

Track and field competitions have developed recently, with the effects of this being evident in record-breaking performances and increased levels of performance in continental and world championships and the Olympic Games. Among the reasons for this development are the differences that have emerged as a result of research conducted not only in the field of training but also in the field of selection, which has received significant attention from researchers. The research aims to identify some anthropometric measurements that contribute to the selection of novices for prediction in the long jump competition for age (10-11) years.

The researchers used a descriptive approach (survey method). In accordance with the research objectives and the criteria for selecting the sample, the research sample was intentionally selected from male students. It included (208) students aged 10 years and (210) students aged 11 years. The researchers concluded that: - An equation was reached to predict jump distance, in terms of the length of the right thigh (A), the length of the left arm (B), the total length (C), and the length of the left upper arm for students aged 10 years. As for students aged 11 years, it was in terms of (A) the circumference of the thigh (B) and the length of the right forearm.

Keywords: Anthropometric measurements, selection of beginners, long jump for students aged (10-11) years.

المقدمه ومشكله البحث: -:-

لقد تطورت مسابقات الميدان والمضمار في الأونه الأخيرة حيث ظهرت آثار ذلك في تحطيم الأرقام القياسية وارتفاع مستوى الأداء في البطولات القارية والعالمية والدورات الأولمبية ومن أسباب ذلك التطور الاختلافات التي طرأت نتيجة للبحوث التي أجريت ليس فقط في مجال التدريب ولكن أيضا في مجال الانتقاء والذي يحظى باهتمام كبير من قبل الباحثين لذا أصبح من الضروري ومن الأهمية بمكان ارتباط عملية الانتقاء مع التدريب حتى يمكن الوصول إلى أفضل العناصر وتوجيه المبتدئين نحو المستويات العالية وبالرغم من انه تبدو عملية الانتقاء سهله إلا أنها معقدة .

كما أشار يحي السيد إسماعيل(2004) أن عملية انتقاء الفرد المناسب لنوع النشاط الرياضي الممارس هي الخطوة الأولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة ، لذا اتجه المتخصصون في الأنشطة الرياضية المختلفة إلى محاوله تحديد المواصفات الضرورية والخاصة بكل نشاط على حدة ،لأن الاحتمال بالوصول باللاعب إلى المستويات العالية تصبح ذات فاعلية ، إذا أمكن من بداية الانتقاء السليم له وتوجيهه إلى نوع النشاط الذي يتلاءم مع قدراته واستعداداته والتنبؤ وفقا للأسس العلمية بمدى تأثير عملية التدريب والتطور لهذه القدرات والاستعدادات وأن اختيار الخامة لمناسبة لممارسة النشاط الرياضي ، هي أولى خطوات التفوق على سلم البطولة لهذا النشاط ، ولقد أصبح تحقيق الفوز والانتصارات ليس نتيجة الصدفة ، ولكنه نتيجة مجموعة عوامل وأسس علمية هامة ناتجة عن دراسات وأبحاث علمية مستقبلية في هذا المجال(10:37). بالإضافة إلى أن عملية الانتقاء الجيد لهؤلاء الناشئين وهم مقبلين على ممارسة نشاط ما من العوامل الأساسية لنجاح هؤلاء الناشئين وهم في بداية مشوارهم مع الرياضة ، ومن المعلوم أن توجيه الناشئ إلى نوع الرياضة المناسبة والتي تتوافق مع قدراته من أهم أسباب الإنجاز العالي. ويرى هوارا ، ديبورا Hoara , Deborah (2000) كما أنه يوجه الموهوبين نحو النشاط المناسب لقدراتهم ومواهبهم وينبئهم عن الانخراط في الأنشطة غير المناسبة لهم ويوفر ذلك الجهد

(11 : 10) .

ويؤكد فرج محمد بن سليم (2004) أن المتغيرات الجسمية تلعب دوراً هاماً في التأثير على نجاح الأداء في الرياضات المختلفة وعلى المدربين الاهتمام بالقياسات المورفولوجية كأساس رئيس وفعال لعملية انتقاء الناشئين وكأساس للتنبؤ في النجاح أثناء مزاوله النشاط الرياضي وأهم هذه القياسات طول الجسم والوزن ، نسبة الدهون ، السعة الحيوية ، وأطول الأطراف ، ومحيطات الجسم والأطراف والعلاقات المتبادلة بين هذه القياسات . (5 : 35)

حيث يضيف تومسون (2007) أن الطول مثلاً يميز لاعبي كرة السلة بينما الوزن والطول وأطوال ومحيطات الأطراف قد تكون متطلبات هامة لرياضات أخرى ولذلك يجب أن تؤخذ القياسات الانثروبيومترية(الجسمية)المتعدده المرتبطه بالمسابقة في الاعتبار لاسيما في بداية الانتقاء المبكر(12 : 196) .

ويضيف عويس ألبالي (2001) بأن عملية الانتقاء عملية مستعمره ومتزامنة تبدأ من انتقاء الناشئ وتستمر حتى الوصول إلى المستويات الرقمية العالية وبهذا المفهوم أمكن تقسيم الانتقاء إلى ثلاث مراحل رئيسية هي :-

أولاً:- الانتقاء الجماعي.

ثانياً:- الانتقاء التنبؤي.

ثالثاً:- الانتقاء التشخيصي.

ويرى إن اختبارات مرحلة الانتقاء الأولى يتم وفق الترتيب التالي:-

1- اختبارات الأبحاث الوظيفية والحالة الصحية العامة لضمان الخلو من الأمراض

2- القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) وتشمل هذه المرحلة :-

الطول/الوزن/السعة الحيوية/طول الرجلين بما فيهم القدمين/محيط الصدر/محيط الحوض/محيط الخصر/محيط الصدر/طول الذراعين/طول الجذع.

3- اختبارات العمر الزمني والعمر البيولوجي.

4- اختبارات الأداء البدني وتتمثل في :-

السرعة/الوثب العمودي/الجري المكوكي/الجري الزقزقي/المرونة/دفع كره طبية (3: 511).

ويشير محمد حسانين (2004) إن مسابقات الوثب في ألعاب القوى في أدائها الحركي لتحقيق أعلى المستويات الرقمية ، كما أنّ للقياسات الجسمية أهميتها في ممارسة هذه المسابقات وينفرد كل ممارس لهذه المسابقات بأبعاد جسمية خاصة تميزه عن غيره، وذلك لأنها تؤدي دوراً مهماً في إنجاح الأداء الحركي للاعب، لذلك نجد أنّ المدرب يبنى اختياره لأي مسابقة رياضية على المواصفات الجسمية لملائمة لتلك المسابقة وبما يضمن التقدم لتحقيق مستوى أفضل مع الاقتصاد في الوقت والجهد ، لذلك فهي تتطلب وتحتاج من اللاعبين إلى جهد هائل، فاللاعب لا يستطيع تحقيق أي نجاح ما لم يكن لديه قوياً جسمانية وصفات بدنية خاصة بالمسابقة التي يمارسها، ولكي يكون اللاعب ذا أداء مهاري عالي المستوى عليه التحلي بهذه الصفات. (7 : 154).

لذلك يرى الباحثان أن اكتشاف القدرات الجسمية للمبتدئين أمراً ضرورياً حيث أن القدرات الحركية الخاصة تتأثر بمستوى ما يمتلكه الفرد من قدرات جسمية هامة الأمر الذي يؤثر في مستوى القدرة على أداء بعض المهارات الأساسية في مسابقات الميدان وخاصة مسابقات الوثب الطويل التي ما زالت في حاجة ألي المزيد من الاختبارات والقياسات لاكتشاف جوانبها المختلفة على أسس موضوعية وأن اختيار المبتدئين لممارسة مسابقات الميدان لا سيما مسابقات الوثب هي أولى الخطوات نحو التفوق في تلك المسابقات حيث اتجهت الدراسات ألي البحث في المحددات التي تساعد على اكتشاف استعداد الفرد وإمكانياته وتوجيهه مبكراً نحو النشاط الذي يحقق فيه النجاح ويعتبر من أهم العوامل الرئيسية التي أدت ألي عدم تقدم مستوى الأرقام في مسابقات الوثب في بلادنا يرجع إلى سوء التخطيط والإرشاد للانتقاء والتوجيه نحو النشاط المناسب .

بالإضافة إلى ما ذكره كل من سمير عباس ومحمد عبد الرحيم (2006) بأن الرقم الليبي كان 8.03م في عام 1983 باسم المتسابق (عبد السلام البشتي) وهو أول رقم ليبي وعربي يحقق مسافة الثمانية أمتار آنذاك ثم أصبح 7.06 م عام 2005 في حين نجد أن الرقم العربي أصبح

8.36م والافريقي 8.46 م والعالمى لا يزال 8.95م وهذا يعنى أن هناك فجوة رقمية كبيرة بين الأرقام الأخرى والرقم الليبى كذلك هناك انخفاض بين الرقم الليبى السابق والرقم الحالى. (2 :237).

وهذا التراجع فى الأرقام ليس فى الوثب الطويل فقط ولكن أيضا فى الوثب الثلاثى وعليه تظهر أهميه البحث فى مجال الانتقاء لاسيما فى وضع معايير للانتقاء ومقاييس للتنبؤ ويرى الباحثان أن خصوصية هذه المعايير ترتبط باختلاف المناطق بالبلاد ومن ثم يرى أهميه رسم خطه ووضع معايير للانتقاء تختص بالمناطق داخل ليبيا نظرا لاتساعها وما تتصف به من اختلاف حتى نقدم معادلات تنبؤيه إرشادية يسترشد بها عند الانتقاء ونواكب التطور والإنجازات العالمية من هنا يتم اختيار المبتدئين على أسس علمية فى ضوء تحديد قدراتهم عند إجراء القياسات الجسميه لدى المبتدئين لمسابقات الميدان كالوثب الطويل ولهذا تسعى الدراسة الحالية إلى بعض القياسات الجسميه المساهمة فى أنتقاء المبتدئين للتنبؤ فى مسابقة الوثب الطويل لأعمار (10- 11) سنة فالأداء الأكثر فاعليه يسبقه انتقاء أكثر موضوعيه.

• أهداف البحث:-

يهدف البحث ألي التعرف علي:-

- 1- بعض القياسات الجسميه المساهمة فى أنتقاء المبتدئين للتنبؤ فى مسابقة الوثب الطويل لسن (10- 11)سنة
- 2- وضع معادلات تنبؤيه الجسميه التي تساهم أنتقاء المبتدئين للتنبؤ فى مسابقة الوثب الطويل لسن (10- 11) سنة

• تساؤلات البحث :-

- 1- ماهي القياسات الجسميه المساهمة فى أنتقاء المبتدئين للتنبؤ فى مسابقة الوثب الطويل لسن (10- 11) سنة
- 2- ماهي المعدلات التنبؤيه الجسميه التي تساهم أنتقاء المبتدئين للتنبؤ فى مسابقة الوثب الطويل (10- 11) سنة

• الدراسات المرتبطة :

- 1- دراسة:- علي عبد الجواد (2013) (4)

والتي بعنوان " علاقة بعض القياسات الانثروبومترية والمتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة فى مهارة القفز بأنواعه"

والتي تهدف " هدفت إلى معرفة علاقة بعض القياسات الانثروبومترية والمتغيرات البايوميكانيكية المؤثرة فى مهارة القفز بأنواعه"
منهج البحث:- أستخدم المنهج الوصفي المسيحي

عينة البحث:- حيث تكونت عينة الدراسة من طلاب المرحلة الرابعة فى كلية التربية الرياضية بجامعة بابل والبالغ عددهم (15) طالبا، وأخذت القياسات الجسميه التي تضمنتها الدراسة

كالوزن، والطول الكلي للجسم، وأطوال ومحيطات وأعراض أجزاء الجسم)، وكما حللت المتغيرات البيوميكانيكية الخاصة بالدراسة والتي تضمنت أقصى قوى، والزخم الايجابي والسليبي، وزمن الزخم الايجابي والسليبي، والإنجاز، واستخدم الباحث نظام التحليل الإحصائي SPSS، أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباط معنوية إيجابية بين القياسات الانثروبومترية (الطول الكلي، وطول الجذع، وطول الذراع، وطول الطرف السفلي) مع مسافة الإنجاز، وكذلك وجود علاقة ارتباط معنوية ايجابية للمتغيرات الكيناتيكية (أقصى قوة، والزخم لحظة الدفع السليبي، وزمن الزخم الايجابي) وأنّ زيادة زمن الدفع السليبي تؤثر إيجابيا أكثر من الدفع الايجابي.

2- احمد سعد الدين أبو الفتوح (1995) (1)

والتي بعنوان "دراسة بعض اختبارات الاستعدادات القياسية لانقضاء المبتدئين لمسابقات الميدان و المضمار "والتي تهدف إلى معرفة نتائج بعض اختبارات الاستعداد البدني ، و القياسات الجسمية لانقضاء المبتدئين .

منهج البحث :- استخدم الباحث المنهج الوصفي .

عينة البحث :- اشتملت العينة على 1980 تلميذاً من مرحلة الابتدائية بنين بواقع 660 تلميذ لكل سنة دراسية .

نتائج الدراسة : أسفرت النتائج الدراسة عن وجود علاقات بين اختبارات الاستعداد البدني وبعض القياسات الجسمية .

• التعليق على الدراسات المرتبطة :-

من العرض السابق للدراسات المشابهة والمرتبطة نجد أنها (2) دراسة عربية :-

وبتحليل تلك الدراسات أمكن لتوصل الى النقاط الاسترشادية التالية:

- استخدام المنهج الوصفي من قبل كافة الدراسات السابقة وهو المنهج الذي أعتمده الباحث
- اختلفت الدراسات في العينة المستخدمة من حيث المرحلة السنوية وطبيعته النشاط الممارس وعدد أفراد العينة
- الأسترشاد بيها في تفسير ومناقشة النتائج
- تحديد المعالجات الأحصائية المناسبة للبحث
- لم تتوصل الدراسات السابقة إلى مؤشرات تفيد في التنبؤ
- التوصل بالمعدلات التنبؤ ومن خلالها يمكن التنبؤ بالمستوى الرقمي للوثب الطويل .

3 - منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

• منهج البحث :-

استخدم الباحثون المنهج الوصفي (الأسلوب المسحي).

• مجتمع البحث:

يشتمل مجتمع البحث الأصلي من عينة أعمارهم من (10-11) سنة للبنين حيث بلغ المجتمع الكلي على (600) تلميذاً من فئة الذكور وذلك وفقاً للإحصائية الصادرة من إدارة التقويم والقياس للتعليم صبراتة.

• عينة البحث :-

وفقاً لأهداف البحث و أسس اختيار العينة تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من البنين ، وقد شملت على أعمار 10 سنوات (208) تلميذاً و(210) تلميذاً لأعمار 11 سنة أستبعد منهم الذين يدرسون بالفترة المسائية والذين لم يتموا القياسات مما لديهم متاعب بدنية ومرضية وبذلك بلغ حجم عينة البحث الكلية (418) تلميذاً بنين وبهذا تمثل عينة البحث (10%) من المجتمع الأصلي .

• مجالات البحث :-

• المجال البشري :-

أعمار (10-11 سنة) لفئة الذكور.

• القياسات الجسمية :-

✓ قياس الوزن : (لأقرب نصف كيلو جرام).

✓ قياس الأطوال :-

○ الطول الكلي من الوقوف (بالسنتمتر).

○ طول الطرف السفلي (بالسنتمترات).

○ طول الرجل الكلي/طول الفخذ/طول الساق / طول الطرف العلوي و تتمثل طول الذراع الكلي

/ طول العضد/طول الساعد .

✓ قياس المحيطات : (بالسنتمترات).

○ محيط الفخذ/محيط الساق/ محيط العضد/ محيط الساعد .

تم إجراء الاختبارات والقياسات حسب ماأوصت به المراجع

• تحديد الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث .

قام الباحث بأستخدام الأجهزة و الأدوات الخاصة التالية :-

1- عدد 1 جهاز الرستاميتير لقياس الطول .

2- عدد 2 جهاز ميزان معايير لقياس الوزن .

3- عدد 5 أشرطة قياس 150 سم لقياس الأطوال و المحيطات .

3-7 الدراسة الاستطلاعية :-

تمت هذه الدراسة في يومي 10 /01/ 2023 على عينة من نفس المجتمع الأصلي للبحث قوامها

15 تلميذاً بنين من خارج عينة البحث الأصلية .

هدف الدراسة :-

- التأكد من صلاحية و سلامة الأجهزة و الأدوات المستخدمة في البحث .

- تحديد الزمن المستغرق في تنفيذ القياسات لكل فرد .

- تدريب المساعدين .
- تحديد عدد التلاميذ الذين يتم اختيارهم خلال اليوم .
- تحديد الأسلوب التنظيمي للعمل .
- كفاءة الأدوات و الأجهزة المستخدمة في البحث و مدى مناسبتها لتحقيق الهدف
- التعرف على مدى صلاحية القياسات و مناسبتها لأفراد العينة الأساسية .

✓ الدراسة الأساسية :-

- نفذت الدراسة الأساسية في الفترة من 2023/02/21 - 2023/04/21 وقد تم إجراء القياسات قيد البحث و فقا للأسس الآتية .
- 1/ تم أخذ تاريخ الميلاد من واقع ملفات التلاميذ بالمدرسة .
- 2/ تم استبعاد المصابين ببعض الأمراض المزمنة و فق الاستمارة الصحية المرفقة بملف التلميذ و فقا للإحصائية الصادرة من إدارة التقويم والقياس للتعليم صبراً و تم أخذ القياسات في الفترة الصباحية لعينة البحث لأعمار (10-11) سنة.

✓ المعالجات الإحصائية

- تم استخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS) في ضوء طبيعة البحث و أهدافه
- استوجب التصميم الإحصائي الآتي :-
- المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و معامل الالتواء و المعايير و معامل الارتباط و معدلات الانحدار LSD أقل فرق

✓ عرض النتائج:

- أولاً - يوضح الجدول {1} التوصيف بين العينات (المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و معامل الالتواء) للمراحل العمرية (10-11) سنة للقياسات الجسمية قيد البحث.
- ثانياً - الدرجات الخام و المعيارية :-

1- القياسات الجسمية :-

- يوضح الجدول {2} الدرجات الخام و المعيارية للقياسات الجسمية لدى أعمار (10) سنوات
- يوضح الجدول {3} الدرجات الخام و المعيارية للقياسات الجسمية لدى أعمار (11) سنة.
- ثالثاً- الانحدار و معدلات التنبؤ (Stepwise).

2- القياسات الجسمية :-

- يوضح الجدول {4} نتائج الانحدار المتعدد الخاص بترتيب القياسات الجسمية المساهمة في مستوى الوثب لدى أعمار 10 سنوات .
- يوضح الجدول {5} نتائج الانحدار المتعدد الخاص بترتيب القياسات الجسمية المساهمة في مستوى الوثب لدى أعمار 11 سنة.

جدول (1)

أولاً:- المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و قيمة معامل الالتواء للقياسات الجسمية لدى مجموعة البحث قيد الدراسة.

(أعمار 11 سنة)			(أعمار 10 سنوات)			المعالجات الإحصائية المتغيرات
معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
0.45-	4.78	36.35	0.16	5.02	33.21	الوزن
0.05	6.64	143.7	0.32-	7.03	138.4	الطول الكلي للجسم
0.18-	4.07	60.71	0.44-	4.06	58.75	طول الذراع الأيمن
0.92	2.43	24.98	0.18	2.21	24.52	طول العضد الأيمن
2.66	4.14	23.75	2.29	4.80	23.53	طول الساعد الأيمن
0.93-	3.44	59.74	0.69-	3.91	58.45	طول الذراع الأيسر
0.89	2.59	25.03	0.04	2.21	24.48	طول العضد الأيسر
2.61	4.09	23.71	2.22	4.84	23.53	طول الساعد الأيسر
0.54-	7.01	81.82	0.17-	7.66	77.41	طول الرجل اليمنى الكلي
0.77-	4.71	40.80	0.12-	5.43	38.21	طول الفخذ الأيمن
4.39	5.59	36.96	0.53-	4.27	35.03	طول الساق الأيمن
0.54-	6.92	81.88	0.17	7.93	77.51	طول الرجل اليسرى الكلي
1.15	5.11	40.25	2.03	6.67	38.53	طول الفخذ الأيسر
1.43	17.90	44.95	1.15	4.95	35.08	طول الساق الأيسر
0.51-	3.18	38.45	0.36-	4.24	37.28	محيط الفخذ الأيمن
0.36	3.53	38.89	0.07-	4.55	37.77	محيط الفخذ الأيسر
1.40	3.87	27.75	1.12	4.14	27.85	محيط الساق الأيمن
1.35	3.90	27.78	1.12	4.16	27.85	محيط الساق الأيسر

يتضح من جدول (1) أن جميع قيم الالتواء في جميع المتغيرات الجسمية لدى المجموعتين لعينة الدراسة تنحصر ما بين (± 3) مما يدل على أعتدالية القيم وتجانس أفراد مجموعات عينة البحث.

ثانياً: الدرجات الخام والمعياريه:
القياسات الجسميه:-

جدول (2)
الدرجات الخام والمعياريه للقياسات الجسمية لدى (أعمار 10 سنوات) قيد الدراسة

طول العضد الأيسر		طول العضد الأيمن		طول الذراع الأيسر		طول الذراع الأيمن		الطول الكلي للجسم		وزن الجسم			
الدرجة المعياريه	الدرجة الخام												
20.73	18	29.57	20	13.06	44	13.70	44	23.83	120	65.51	41	27.67	22
29.77	20	34.09	21	15.62	45	18.63	46	26.68	122	66.50	41.5	29.66	23
34.29	21	38.61	22	20.73	47	23.55	48	29.52	124	67.50	42	30.66	23.5
38.81	22	43.13	23	23.29	48	26.01	49	30.94	125	69.49	43	31.65	24
43.33	23	47.65	24	25.85	49	28.47	50	32.36	126	71.48	44	33.65	25
47.85	24	52.17	25	28.40	50	30.93	51	33.79	127			34.64	25.5
52.37	25	56.69	26	30.96	51	33.40	52	36.63	129			35.64	26
56.89	26	61.21	27	33.52	52	35.86	53	38.05	130			36.63	26.5
61.41	27	65.73	28	36.08	53	38.32	54	39.48	131			37.63	27



65.93	28	70.25	29	37.35	53.5	40.78	55	40.90	132			38.62	27.5
70.45	29	74.77	30	38.63	54	43.24	56	42.32	133			39.62	28
74.98	30	79.29	31	41.19	55	45.70	57	43.74	134			40.62	28.5
79.50	31			43.75	56	48.17	58	45.16	135			41.61	29
				46.30	57	50.63	59	46.59	136			42.61	29.5
				48.86	58	53.09	60	48.01	137			43.60	30
				51.42	59	55.55	61	49.43	138			44.60	30.5
				53.98	60	58.01	62	50.85	139			45.59	31
				56.53	61	60.47	63	52.28	140			46.59	31.5
				59.09	62	62.94	64	53.70	141			47.59	32
				61.65	63	65.40	65	55.12	142			48.58	32.5
				64.21	64	67.86	66	56.54	143			49.58	33
				66.76	65	70.32	67	57.96	144			50.57	33.5
								59.39	145			51.57	34
								60.81	146			52.56	34.5
								62.23	147			53.56	35
								63.65	148			54.56	35.5
								65.08	149			55.55	36
								66.50	150			56.55	36.5
								67.92	151			57.54	37
												58.54	37.5
												59.53	38
												60.53	38.5
												61.53	39
												63.52	40
												64.51	40.5

تابع جدول (2)

محيط الفخذ الأيسر		محيط الفخذ الأيمن		طول الساق الأيسر		طول الساق الأيمن		طول الفخذ الأيسر		طول الفخذ الأيمن	
الدرجة المعيارية	الدرجة الخام										
15.34	22	14	22	15.51	18	10.11	18	28.22	24	23.81	24
17.54	23	16.35	23	21.57	21	17.14	21	31.22	26	27.49	26
28.53	28	28.13	28	23.59	22	24.17	24	34.22	28	29.34	27
30.72	29	30.49	29	27.63	24	28.85	26	35.72	29	31.18	28
32.92	30	32.85	30	31.67	26	31.19	27	37.22	30	33.02	29
35.12	31	35.2	31	33.68	27	33.54	28	38.71	31	34.87	30
37.32	32	37.56	32	35.7	28	35.88	29	40.21	32	36.71	31
39.52	33	39.92	33	37.72	29	38.22	30	41.71	33	38.55	32
41.71	34	42.27	34	39.74	30	40.56	31	43.21	34	40.4	33
43.91	35	44.63	35	41.76	31	42.9	32	44.71	35	42.24	34
46.11	36	46.98	36	43.78	32	45.25	33	46.21	36	44.08	35
48.31	37	49.34	37	45.8	33	47.59	34	47.71	37	45.93	36
50.51	38	51.7	38	47.82	34	49.93	35	49.21	38	47.77	37

52.7	39	54.05	39	49.84	35	52.27	36	50.70	39	49.61	38
54.9	40	56.41	40	51.86	36	54.61	37	52.20	40	51.46	39
57.1	41	58.77	41	53.88	37	56.96	38	53.70	41	53.3	40
59.3	42	61.12	42	55.9	38	59.3	39	55.20	42	55.14	41
61.5	43	63.48	43	57.92	39	61.64	40	56.70	43	56.99	42
63.69	44	65.83	44	59.93	40	63.98	41	58.20	44	58.83	43
65.89	45	68.19	45	61.95	41	66.32	42	59.70	45	60.67	44
68.09	46	70.55	46	63.97	42	68.67	43	61.20	46	62.52	45
70.29	47			65.99	43	71.01	44	62.69	47	64.36	46
76.88	50			68.01	44			64.19	48	66.2	47
79.08	51			118.49	69			65.69	49	68.05	48
								100.16	72	69.89	49
								118.15	84		

تابع جدول (2)

محيط الساق الأيسر		محيط الساق الأيمن		محيط الفخذ الأيسر		محيط الفخذ الأيمن	
الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام
20.38	14	16.55	14	15.34	22	14	22
22.76	15	33.46	21	17.54	23	16.35	23
26.33	16.5	35.88	22	28.53	28	28.13	28
27.52	17	38.29	23	30.72	29	30.49	29
32.27	19	40.71	24	32.92	30	32.85	30
34.65	20	41.91	24.5	35.12	31	35.2	31
37.03	21	43.12	25	37.32	32	37.56	32
39.41	22	45.54	26	39.52	33	39.92	33
41.79	23	47.95	27	41.71	34	42.27	34
42.98	23.5	50.37	28	43.91	35	44.63	35
44.17	24	52.78	29	46.11	36	46.98	36
45.36	24.5	55.2	30	48.31	37	49.34	37
46.55	25	57.61	31	50.51	38	51.7	38
47.73	25.5	60.03	32	52.7	39	54.05	39
48.92	26	62.45	33	54.9	40	56.41	40
51.3	27	64.86	34	57.1	41	58.77	41
53.68	28	67.28	35	59.3	42	61.12	42
56.06	29	69.69	36	61.5	43	63.48	43
58.44	30	72.11	37	63.69	44	65.83	44
60.82	31	74.52	38	65.89	45	68.19	45
63.2	32	76.94	39	68.09	46	70.55	46
67.95	34	98.68	48	70.29	47		
72.71	36			76.88	50		
75.09	37			79.08	51		
77.47	38						
79.85	39						

جدول (3)
الدرجات الخام والمعيارية للقياسات الجسمية لدى (أعمار 11 سنة) قيد الدراسة

طول العضد الايسر		طول العضد الايمن		طول الذراع الايسر		طول الذراع الايمن		الطول الكلي للجسم		وزن الجسم	
الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام
30.56	20	29.53	20	17.58	42	11.40	45	17.27	122	19.97	22
34.42	21	33.64	21	18.78	49	21.23	49	23.29	126	27.30	25.5
38.29	22	37.75	22	30.41	53	31.06	53	29.32	130	29.39	26.5
42.15	23	41.86	23	33.32	54	33.52	54	30.82	131	31.49	27.5
46.02	24	45.97	24	36.23	55	35.97	55	32.33	132	32.53	28
49.88	25	50.08	25	39.14	56	38.43	56	33.83	133	33.58	28.5
53.75	26	54.19	26	42.05	57	40.89	57	35.34	134	34.63	29
57.62	27	58.30	27	44.95	58	43.34	58	36.84	135	35.67	29.5
61.48	28	62.41	28	47.86	59	45.80	59	38.35	136	36.72	30
65.35	29	66.52	29	50.77	60	48.26	60	39.85	137	37.77	30.5
69.21	30	70.63	30	53.68	61	50.71	61	41.36	138	38.81	31
		74.74	31	56.59	62	53.17	62	42.86	139	39.86	31.5
		78.85	32	59.50	63	55.63	63	44.37	140	40.91	32
				62.40	64	58.08	64	45.88	141	41.95	32.5
				65.31	65	60.54	65	47.38	142	43.00	33
				72.58	67.5	63.00	66	48.89	143	44.05	33.5
						65.45	67	50.39	144	45.09	34
						67.91	68	51.90	145	46.14	34.5
						70.37	69	53.40	146	47.18	35
						75.28	71	54.91	147	48.23	35.5
								56.41	148	49.28	36
								57.92	149	50.32	36.5
								59.42	150	51.37	37
								60.93	151	52.42	37.5
								62.44	152	53.46	38
								63.94	153	54.51	38.5
								65.45	154	55.56	39
								66.95	155	56.60	39.5
								68.46	156	57.65	40
								69.96	157	58.70	40.5
								83.51	166	59.74	41
								85.02	167	60.79	41.5
								17.27	122	61.84	42
								23.29	126	62.88	42.5
								29.32	130	63.93	43
								30.82	131	66.02	44
										68.12	45

تابع جدول (3)

طول الساق الايسر		طول الساق اليمنى		طول الفخذ الايسر		طول الفخذ الايمن	
39.41	26	30.41	26	26.01	28	10.09	22
39.97	27	32.19	27	27.97	29	22.83	28
40.53	28	33.98	28	29.93	30	24.95	29
41.09	29	35.77	29	31.89	31	27.07	30
41.65	30	37.56	30	33.85	32	29.2	31
42.21	31	39.34	31	35.80	33	31.32	32
42.77	32	41.13	32	37.76	34	33.44	33
43.32	33	42.92	33	39.72	35	35.57	34
43.88	34	44.71	34	41.68	36	37.69	35
44.44	35	46.5	35	43.64	37	39.81	36
45	36	48.28	36	45.60	38	41.94	37
45.56	37	50.07	37	47.56	39	44.06	38
46.12	38	51.86	38	49.52	40	46.18	39
46.68	39	53.65	39	51.47	41	48.31	40
47.24	40	55.43	40	53.43	42	50.43	41
47.79	41	57.22	41	54.41	42.5	52.55	42
48.07	41.5	58.12	41.5	55.39	43	53.61	42.5
48.35	42	59.01	42	57.35	44	54.68	43
48.91	43	59.9	42.5	59.31	45	56.8	44
49.47	44	60.8	43	61.27	46	58.92	45
50.03	45	62.59	44	63.23	47	61.05	46
51.15	47	64.37	45	65.18	48	63.17	47
65.12	72	67.95	47	67.14	49	65.29	48
65.67	73	116.22	74	69.10	50	67.42	49
66.23	74	134.1	84	73.02	52	73.79	52
66.79	75			116.11	74		
67.35	76						
67.91	77						
69.03	79						
69.58	80						
70.14	81						
70.7	82						
71.26	83						
71.82	84						
72.38	85						
72.94	86						
74.05	88						

تابع جدول (3)

محيط الساق الأيسر		محيط الساق الأيمن		محيط الفخذ الأيسر		محيط الفخذ الأيمن	
الدرجة المعيارية	الدرجة الخام						
30.0	20	30.01	20	4.92	23	1.4	23
32.6	21	35.17	22	24.77	30	20.27	29
35.2	22	37.75	23	27.61	31	23.42	30
37.7	23	39.04	23.5	30.45	32	26.57	31
39.0	23.5	40.33	24	33.28	33	29.71	32
40.3	24	42.91	25	36.12	34	32.86	33
42.8	25	44.21	25.5	38.96	35	36.01	34
44.1	25.5	45.5	26	41.79	36	39.15	35
45.4	26	48.08	27	44.63	37	42.3	36
48	27	49.37	27.5	47.47	38	45.45	37
50.5	28	50.66	28	50.3	39	47.02	37.5
53.1	29	53.24	29	53.14	40	48.59	38
55.6	30	55.82	30	55.98	41	51.74	39
58.2	31	58.4	31	58.82	42	54.88	40
60.8	32	60.98	32	61.65	43	58.03	41
63.3	33	63.56	33	64.49	44	61.18	42
65.9	34	68.73	35	65.91	44.5	64.32	43
68.4	35	71.31	36	67.33	45	67.47	44
71.0	36	73.89	37	70.16	46	70.62	45
73.6	37	76.47	38	73	47	73.76	46
76.1	38	79.05	39	75.84	48	80.06	48
78.7	39	81.63	40	78.67	49		
81.3	40			95.69	55		

ثالثاً:- الانحدار ومعدلات التنبؤ:-

جدول (4)

القياسات الجسمية:-

نتائج الانحدار المتعدد المتزايد (stepwise) الخاصة بترتيب المتغيرات الجسمية المساهمة والمؤثرة في مستوى إنجاز الوثب لدى أعمار 10 سنوات

الخطأ المعياري	المقدار الثابت	معامل المساهمة				ترتيب العوامل المساهمة	المساهمة النسبية (%)	مربع معامل الارتباط المتعدد (ر ²)	معامل الارتباط المتعدد (ر)	المعالجات الإحصائية العوامل
		طول العضد الأيسر	الطول الكلي	طول الذراع الأيسر	طول الفخذ الأيمن					
17.051	152.60				0.93	الأول	0.02	0.24	0.49	طول الفخذ الأيمن
27.70	196.99			0.98-	1.11	الثاني	0.02	0.26	0.51	طول الذراع الأيسر
37.23	127.30		0.74	1.42-	0.88	الثالث	0.03	0.29	0.54	الطول الكلي
37.05	120.92	1.84	0.68	1.85-	0.95	الرابع	0.02	0.31	0.55	طول العضد الأيسر

يتضح من نتائج جدول (4) الانحدار المتعدد المتزايد (stepwise) الخاصة بترتيب العوامل المساهمة أن طول الفخذ الأيمن أكثر العوامل مساهمة (تأثير) في مستوى الوثب لدى أعمار 10 سنوات بنسبة مساهمة 0.24 وبنسبة مساهمة جزئية 0.02 ، بينما جاء العامل طول الذراع الأيسر مع طول الفخذ الأيمن كمساهم ثاني ونسبة مساهمة كلية 0.26 ، ونسبة مساهمة جزئية 0.02 ، بينما جاء الطول الكلي مع عامل طول الفخذ الأيمن وطول الذراع الأيسر كعامل ثالث وبسبة مساهمة كلية 0.29 ، ونسبة مساهمة جزئية 0.03، كما جاء عامل طول العضد الأيسر مع العوامل طول الفخذ الأيمن وطول الذراع الأيسر الطول الكلي كمساهم رابع وبسبة مساهمة كلية 0.31 ، ونسبة مساهمة جزئية 0.02 .

جدول (5)

نتائج الانحدار المتعدد المتزايد (stepwise) الخاصة بترتيب المتغيرات الجسمية المساهمة والمؤثرة في مستوى إنجاز الوثب لدى أعمار 11 سنة

الخطأ المعياري	المقدار الثابت	معامل المساهمة		ترتيب العوامل المساهمة	المساهمة النسبية (%)	مربع معامل الارتباط المتعدد (ر ²)	معامل الارتباط المتعدد (ر)	المعالجات الإحصائية العوامل
		طول الساعد الأيمن	محيط الفخذ الأيمن					
105.15	105.15		1.48	الأول	0.03	0.11	0.33	محيط الفخذ الأيمن
162.47	162.47	1.27 -	2.15	الثاني	0.04	0.19	0.43	طول الساعد الأيمن

يتضح من نتائج جدول (5) الانحدار المتعدد المتزايد (stepwise) الخاصة بترتيب العوامل المساهمة بأن محيط الفخذ الأيمن أكثر العوامل مساهمة (تأثير) وبنسبة مساهمة كلية 0.11 ، ونسبة مساهمة جزئية 0.03 . بينما جاء عامل طول الساعد الأيمن مع عامل الفخذ الأيمن كمساهم ثاني وبنسبة مساهمة كلية 0.19 ، ونسبة مساهمة جزئية 0.04 .

مناقشة النتائج :-

-يوضح الجدول {1} المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيم معامل الالتواء في القياسات الجسمية قيد هذا البحث

1- الدرجات الخام والمعيارية والقياسات الجسمية لدى أعمار 10 سنوات :-

يوضح الجدول (2) الدرجة الخام في قياس الطول الكلي للقياس 120/ سم عندها ادنى قياس للطول في (10 سنوات) وامامها الدرجة المعيارية 23.83 تم أعلى الدرجات الخام في الطول 151/سم امامها الدرجة المعيارية 67.92 وهكذا في بقية القياسات كما تتضح في الجداول.

2- الدرجات الخام والمعيارية للقياسات الجسمية لدى أعمار 11 سنة :-

توضح الجداول (14) في قياس الطول ادنى درجة خام للقياس 122/ سم عندها ادنى قياس للطول في 11 سنة وامامها الدرجة والمعيارية 17.27 تم اعلى الدرجات الخام وفي الطول في هذه السن تمثلها الدرجة الخام 167/سم امامها الدرجة المعيارية 85.02 في هذا القياس وهكذا في بقية القياسات كما تتضح في الجداول.

وهذا ما اتفق عليه كلا من: محمد حسنين (1980) وفرج بيومي (1981) بان الخبراء في معظم دول العالم قد سعوا في تصميم العديد من الاختبارات التي تقيس المتغيرات الهامة للمجال الرياضي حيث نجح العديد منهم في بناء عشرات الاختبارات و القياسات العلمية كما أكدوا على ضرورة مراعاة توفر الموهبة والعمل المخطط لفترات طويلة بدعم ذلك كله بخطة محكمة للقياس والتقويم لكي نحصل على الأبطال المرموقين (7:42)، (5:115).

- نتائج الانحدار المتعدد الخاصة بترتيب المتغيرات الجسمية المساهمة والمؤثره في مستوى أنجاز الوثب الطويل أعمار 10 سنوات يتضح من نتائج الجدول (4) ظهور القياسات الجسمية التي يمكن التنبؤ بها لمسافة الوثب وهي. أن أكثر العوامل المساهمة (تأثير) في الوثب هي طول الفخذ الأيمن وبنسبه مساهمه جزئيه 0.02 و 0.02% وكليه 0.24% وطول الذراع الأيسر وبنسبه مساهمه جزئيه 0.02% وكليه 0.26% والطول الكلي وبنسبه مساهمه جزئيه 0.03% وكليه 0.29% وطول العضد الايسر وبنسبه مساهمه جزئيه 0.02% وكليه 0.31%
- نتائج الانحدار المتعدد الخاصة بترتيب المتغيرات الجسمية المساهمه والمؤثره في مستوى أنجاز الوثب الطويل لدى أعمار 11 سنة. يتضح من نتائج الجدول (5) أن أكثر العوامل المساهمة (تأثير) في الوثب هي محيط الفخذ الأيمن بنسبه مساهمه جزئيه 0.03% وكليه 0.11% ثم طول الساعد الأيمن بنسبه مساهمه 0.04% وكليه 0.19%

وهذا يتفق مع ما ذكره عادل عبد البصير (1999) عن زاتسورسكي Zatusurysky أن الانتقاء في المجال الرياضي عمليه يتم من خلالها اختيار أفضل العناصر وان ابرز واجبات الانتقاء تحديد إمكانيات الناشئ التي لها صفة التنبؤ بالمستوى الرياضي الذي يمكن أن يصل إليه الناشئ وكذلك إمكانية استمرارية ممارسه النشاط بمستوى ممتاز (10:499) **✓ الاستنتاجات:-**

في حدود موضوع البحث وأهدافه وخطواته وفي إطار عينة البحث والنتائج الإحصائية توصل الباحثان إلى الاستنتاجات الآتية :-

1- الدرجات الخام و المعيارية للقياسات الجسمية :-

• أعمار 10 سنوات :

تراوحت الدرجات المعيارية للطول بين 23.83 ، 67.92 كادني و اعلي درجة معيارية وفي وزن الجسم انحصرت بين 27.67 ، 71.48 كادني و اعلي درجة معيارية وفي طول الرجل اليميني الكلي انحصرت بين 19.42 ، 69.06 كادني و اعلي درجة بينما في طول الفخذ الأيمن انحصرت بين 23.81 ، 69.89 كادني و اعلي درجة وفي طول الساق الأيمن انحصرت بين 10.11 ، 71.01 كادني و اعلي درجة معيارية

• أعمار 11 سنة:

تراوحت الدرجات المعيارية للطول بين 17.27 ، 85.02 كادني و اعلي درجة معيارية وفي وزن الجسم انحصرت بين 19.97 ، 68.12 كادني و اعلي درجة معيارية وفي طول الرجل اليميني الكلي انحصرت بين 20.32 ، 68.79 كادني و اعلي درجة بينما في طول الفخذ الأيمن انحصرت بين 10.09 ، 73.79 كادني و اعلي درجة وفي طول الساق الأيمن انحصرت بين 30.41 ، 134.1 كادني و اعلي درجة معيارية

• القياسات الجسمية:

- تم التوصل إلى معادلة التنبؤ بمسافة الوثب وبدلالة كل من طول الفخذ الأيمن (أ) طول الذراع الأيسر (ب) الطول الكلي (ت) طول العضد الأيسر وذلك لأعمار 10 سنوات
- أما أعمار 11 سنة فكانت بدلالة كل من (أ) محيط الفخذ (ب) طول الساعد الأيمن.

✓ التوصيات:-

بناء على ما أسفرت عليه النتائج خلال المعالجات الإحصائية وفي إطار عينه البحث يوصي الباحث مايلي:-

1- الاسترشاد بالمعايير التي توصل إليها الباحثان عند تحديد مستويات المبتدئين خلال أعمار (10،11) سنة.

3- الاسترشاد بمعدلات التنبؤ والتي توصل إليها البحث عند انتقاء المبتدئين في مسابقات الوثب (10، 11) سنة.

4- تطبيق نتائج البحث لدى تلاميذ المدارس والاسترشاد بها عند اختيار وانتقاء لاعبي الوثب من تلاميذ لدى المراحل العمرية (10،11) سنة

5- يوصي الباحثان بأجراء بحوث أخرى لتحديد المعايير ومقاييس التنبؤ بين التلاميذ في بلديات وفي مستويات عمرية أخرى .

أولاً:- المراجع العربية

- 1 احمد سعد الدين
أبو الفتوح
دراسة بعض اختبارات الاستعداد القياسات الجسمية لانتقاء المبتدئين لمسابقات الميدان المضمار، كلية التربية البدنية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، رسالة ماجستير غير منشورة، (1995) م.
- 2 سمير عباس:
محمد عبد
الرحيم
دراسة تحليلية لبعض المؤشرات الكينماتيكية لأداء تسابقي الوثب الطويل ،المجلد الأول،المؤتمر العلمي الثالث لعلوم التربية البدنية والرياضية،كلية التربية البدنية الراوية(2006)م.
- 3 عويس أجبالي
4 علي جواد عبد
التدريب الرياضي النظرية لتطبيق، الطبعة ثانيه، دارG.M.S طباعه-نشر (2001)م بعض القياسات الأنثروبومترية والمتغيرات البايوميكانيكية وعلاقتها بأداء مهارات القفز"، مجلة (علوم التربية الرياضية)، جامعة بابل. 6 (3)، ص117- 155. (2013)م.
- 5 فرج بيومي:
6 فرج محمد بن
سليم
7 محمد صبحي
حسانين:
وضع أختبارات لقياس المهارات الأساسية لكره القدم لطلبة الجدد المتقدمين لكليات التربية الرياضية، المدله العلمية لدراسات وبحوث التربية الرياضية، المجلد الرابع، العدد الثالث، كلية التربية الرياضية للبنين، بالإسكندرية، جامعته حلوان(1981)م. محددات انتقاء الناشئين في كرة القدم بالجمهورية، رسالة دكتوراه غير منشورة، الإسكندرية، (2004) م.
- 8 محمد حسانين
محمد عبد
الرحيم
9 عادل عبد
البصير:
10 يحي السيد
إسماعيل
بناء بطارية اختبار للقياسات اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية للبنين بمحافظة القاهرة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالقاهرة، جامعة حلوان(1980) م.
- التقويم والقياس في التربية البدنية دار الفكر العربي القاهرة، الجزء الأول (2004) تنظيم وإدارة مسابقات الميدان والمضمار كلية التربية البدنية جامعة الفاتح طرابلس، الطبعة الأولى (2001)م.
- التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق، مركز الكتاب للنشر القاهرة (1999)م.
- الموهبة الرياضية والإبداع الحركي، الباب الذهبي للدخول للرياضة العالمية، المركز العربي للنشر، الطبعة الأولى، كلية التربية الرياضية (2004)م

ثانياً:- المراجع الأجنبية

- 11 Hoara , Deborah Talent search The National talent identification and development program 13 (2) June page 1995
- 12 Thomson , R Talent identification in sport Report on behalf of the Otago University and community sports , New Zeland sports foundation Vi 196 - 1995