



## **Mental Health and Its Relationship to the Performance of Some Volleyball Skills by the University of Babylon Volleyball Team Players**

**Asst. Prof. Muhannad Kareem Obaid<sup>1</sup>, Asst. Prof. Mohammed Riyad Hamza<sup>2</sup>**

<sup>1, 2</sup> Iraq

\* **Corresponding author, Email:** [Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq](mailto:Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq)

**Research submission date: 18/02/2025**

**Publication date: 25/06/2025**

### **Abstract**

Mental health is a goal of every individual and a wish that every person wishes to achieve for themselves, their family, at work, during training and sports, and in all disciplines and various areas of life. Mental health enables the individual to control their emotions and feelings, avoiding misbehavior and adopting healthy behavior. It is no less important than general physical health. In fact, physical health may remain unable to bring happiness to a person unless it is present. Mental health is a positive state that includes enjoying a healthy mind and body, not merely being free of symptoms of mental illness. This is what mental health has confirmed. Technical performance in sports, especially volleyball, is an important element in developing the level of skill performance by effectively contributing to increasing the student's comprehension of the skill and controlling the motor level when performing it. This is especially true since all of these skills require a high level of awareness, including achieving optimal performance. Technical performance (tactics), in its brief meaning, is "economy of movement." This means that the student moves in a purposeful and economical manner to achieve a high level, while observing the rules of the game during the movement. This has a clear impact on the form and, in particular, the performance of the basic skills (technical performance) of volleyball. Therefore, it should be noted that skill development is an important part of the training process, as it is an effective tool in implementing defensive and offensive plans, and through developing the effectiveness of mental processes. Therefore, the researcher decided to study the relationship between mental health and the performance of some basic volleyball skills for the University of Babylon national team.

### **Keywords:**

Mental health and its relationship to the performance of some volleyball skills for the University of Babylon national team.

<https://doi.org/10.58305/ejsst.v15i57.622>

Email: [Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq](mailto:Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq)

This is an open access article.



## الصحة النفسية وعلاقتها بأداء بعض المهارات بكرة الطائرة للاعبين منتخب جامعة بابل

م.م مهند كريم عبيد<sup>1</sup>، م.م محمد رياض حمزه<sup>2</sup>

1، 2 العراق.

\*البريد الإلكتروني للمؤلف المراسل: [Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq](mailto:Phy892.muhanad.kareem@uobabylon.edu.iq)

تاريخ النشر/2025/06/25

تاريخ تسليم البحث/2025/02/18

### الملخص

ان الصحة النفسية يهدف اليها كل فرد وامنية يود تحقيقها كل انسان له ولأسرته وفي العمل واثناء لتدريب وممارسة الرياضة وفي جميع التخصصات ومجالات الحياه المختلفة فالصحة النفسية نجعل الفرد متحكماً في عواطفه وانفعالاته فيتجنب السلوك الخاطئ ويسلك السلوك السوي وهي لا تقل اهمية عن الصحة الجسمية العامة بل قد تبقى الصحة الجسمية عاجزة عن اضعاف السعادة على الانسان مالم تتوفر له فالصحة النفسية حالة ايجابية تتضمن لمتنع بصحة العقل والجسم وليس مجرد الخلو من اعراض المرض النفسي وهذا ما اكدته الصحة النفسية وان الاداء الفني في الالعاب الرياضية ، لاسيما لعبة الكرة الطائرة من العناصر المهمة في تطوير مستوى الاداء المهاري عن طريق اسهامه الفاعل في زيادة استيعاب الطالب للمهارة ، وضبط التحكم بالمستوى الحركي عند أدائها ، ولاسيما ان جميعها يتطلب مستوى عال من الادراك ، وبما يتضمن تحقيق الاداء الامثل لها . والاداء الفني (التكتيك) بمعناه المختصر (اقتصادي الحركة) وهذا يعني قيام الطالب بالحركة بأسلوب هادف واقتصادي للوصول الى مستوى عال مع مراعاة قانون اللعبة في اثناء القيام بالحركة ، اذ يكون له تأثير واضح في شكل وبصورة خاصة في اداء المهارات الاساسية (الاداء الفني) للعبة الكرة الطائرة ، ولذا يجب الاشارة بأن تطوير المهارة جزءاً مهماً في العملية التدريبية كونها الاداة الفاعلة في تنفيذ الخطط لدفاعية والهجومية ، ومن خلال تطوير فاعلية العمليات العقلية ، ولذا ارتأى الباحث دراسة العلاقات بين كل من الصحة النفسية والاداء بعض المهارات الاساسية في الكرة الطائرة لمنتخب جامعة بابل.

### الكلمات المفتاحية:

الصحة النفسية وعلاقتها بأداء بعض المهارات بالكرة الطائرة لمنتخب جامعة بابل.

## 1- المقدمة :

الصحة النفسية هي حالة من الرفاه النفسي تمكّن الشخص من مواجهة ضغوط الحياة، وتحقيق إمكاناته، والتعلّم والعمل بشكل جيد، والمساهمة في مجتمعه المحلي. وهي جزء لا يتجزأ من الصحة والرفاه اللذين يدعمان قدراتنا الفردية والجماعية على اتخاذ القرارات وإقامة العلاقات وتشكيل العالم الذي نعيش فيه. والصحة النفسية هي حق أساسي من حقوق الإنسان. وهي حاسمة الأهمية للتنمية الشخصية والاجتماعية والاقتصادية والصحة النفسية لا تقتصر على غياب الاضطرابات النفسية. فهي جزء من سلسلة متصلة معقدة، تختلف من شخص إلى آخر، وتتسم بدرجات متفاوتة من الصعوبة والضييق، وبصعائل اجتماعية وسريرية يُحتمل أن تكون مختلفة للغاية تشير الأدبيات والدراسات السابقة الى وجود علاقة بين انخفاض مستوى الصحة النفسية للفرد والمشاكل والاضطرابات والازمات النفسية التي يتعرض لها والتي تنعكس بشكل سلبي على سلوكه وفعالياته وقدرته على الانتاج والتكيف مع المجتمع اذا ان المشكلات والإحداث اليومية سبب الكثير من القلق والتوتر والازمات النفسية التي تؤدي الى الاضرار بالصحة النفسية ، كما ترتبط الصحة النفسية للفرد بصحة البدنية اذ تشير الكثير من الدراسات الى ان الامراض والاوراجع البدنية لها اسباب نفسية ، كما ان علاج الكثير من الامراض البدنية تتطلب توافر مستوى مناسب من الصحة النفسية مما يساعد الجسم على مقاومة المرض والتغلب عليه " فلا غنى للجسم عن صحة النفس ول غنى للنفس عن صحة الجسم ، وقد بات الاطباء متفقين اليوم كثر من اي وقت مضى على ان العناية بالصحة النفسية للمرضى عامل اساس في سرعه البرء من الامراض الجسمية ، ونظرا للضغوط والمشكلات النفسية التي يتعرض لها الطالب في حياته ليومية وما يتبع عنها من انعكاسات سلبية على صحتهم النفسية وعلاقة هذه الصحة بأدبهم لمهارات الكرة الطائرة لذا بات من الضروري الدراسة والبحث في هذه العلاقة التي تربط بين الصحة النفسية من جهة وبعض المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة من جهة اخرى.

## 2-1 مشكلة البحث:

تشير الادبيات والدراسات السابقة الى وجود علاقة بين انخفاض مستوى الصحة النفسية للفرد والمشاكل والاضطرابات والازمات النفسية التي يتعرض لها والتي تنعكس بشكل سلبي على سلوكه وفعالياته وقدرته على الانتاج والتكيف مع المجتمع اذا ان المشكلات والإحداث اليومية سبب الكثير من القلق والتوتر والازمات النفسية التي تؤدي الى الاضرار بالصحة النفسية ، كما ترتبط الصحة النفسية للفرد بصحة البدنية

اذ تشير الكثير من الدراسات الى ان الامراض والاوراجع البدنية لها اسباب نفسية ، كما ان علاج الكثير من الامراض البدنية تتطلب توافر مستوى مناسب من الصحة النفسية مما يساعد الجسم على مقاومة المرض والتغلب عليه " فلا غنى للجسم عن صحة النفس ول غنى للنفس عن صحة الجسم ، وقد بات الاطباء متفقيين اليوم كثر من اي وقت مضى على ان العناية بالصحة النفسية للمرضى عامل اساس في سرعه البرء من الامراض الجسمية ، ونظرا للضغوط والمشكلات النفسية التي يتعرض لها الطالب في حياته ليومية وما يتبع عنها من انعكاسات سلبية على صحتهم النفسية وعلاقة هذه الصحة بأدئهم لمهارات الكرة الطائرة لذا بات من الضروري الدراسة والبحث في هذه العلاقة التي تربط بين الصحة النفسية من جهة وبعض المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة من جهة اخرى.

### 3-1 اهداف البحث:

-التعرف على الصحة النفسية لدى لاعبي منتخب جامعة بابل 2025/2024

-التعرف على اداء بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة

-التعرف الى العلاقة بين الصحة النفسية واداء بعض مهارات الكرة الطائرة لدى اللاعبين

### 1-4فروض البحث:

هناك علاقة طردية بين كل من الصحة النفسية واداء بعض مهارات الكرة الطائرة للاعبي منتخب جامعة بابل 2025/2024

### 1-5 مجالات البحث

1- المجال البشري: لاعبي منتخب جامعة بابل لعام 2024/2025

2- المجال الزمني : المدة من 2024/12/1 ولغاية 2025/3/15

3- المجال المكاني : القاعة الرياضية المغلقة في كلية التربية وعلوم الرياضة جامعة بابل

### 1-6 تحديد المصطلحات

الصحة النفسية: حالة دائمة نسبيا يكون فيها الفرد متوافقا نفسيا وشخصيا وانفعاليا واجتماعيا مع نفسه ومع الاخرين ويكون قادرا على تحقيق ذاته واستغلال قدراته وامكانياته الى اقصى حد ممكن ويكون قادرا على مواجهة مطالب الحياة وتكون شخصيته متكاملة سويا ويكون سلوكه عاديا بحيث يعيش بسلام.

## 2- اجراءات البحث الميدانية:

2-1 منهج البحث : استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح والدراسات المقارنة لملائته طبيعة البحث.

2-2 مجتمع وعينة البحث : تحدد مجتمع البحث بلاعبي منتخب جامعة بابل في عام 2024-2025 والبالغ عددهم (30) لاعبا، في حين بلغت عينة البحث (20) لاعبا تم اختيارهم بالطريقة لعشوائية وبأسلوب القرعة وبنسبة مئوية بلغت (4.5%) هذا وبلغت عينة التجربة الاستطلاعية (12) لاعبين وهو مبين في الجدول (1).

## جدول رقم (1)

توزيع عينة البحث ونسبتها من مجتمع الكلي للاعبي منتخب جامعة بابل

العينة الاستطلاعية		عينة التطبيق		عينة البناء		العينة الرئيسية		المجتمع الكلي
النسبة	ن	النسبة	ن	النسبة	ن	النسبة	ن	ن
%2		%2.5	6	%4.5	12	%4.5	12	30

## 3-2 ادوات البحث والاجهزة والوسائل المستخدمة:

1- المصادر العربية والاجنبية وشبكة المعلومات (الانترنت)

2- القلم والورقة

3- ملعب كرة طائره قانوني

4- كرات طائره قانونية

5- صافره عدد (2)

6- جهاز لابتوب نوع (dell)

4-2 اجراءات البحث الميدانية:

**2-4-1 مقياس الصحة النفسية:** اعتمد الباحثان مقياس (الزبيدي والهزاع ١٩٩٧) لقياس الصحة النفسية لدى طلاب عينة البحث يتكون المقياس من (٢٤) فقرة بعضها ايجابية والبعض سلبية موزعة على ستة مجالات هي ( المجال الاجتماعي ، المجال النفسي ، المجال الجسدي ، المجال الروحي ، المجال الصحي ، المجال العضلي) ولغرض تطبيقه على عينة البحث.

#### 2-1-4-2 طريقة تصحيح مقياس الصحة النفسية:

هي يتكون المقياس من ثلاث بدائل هي (نعم ، احيانا ، لا ) وقد اعطيت درجات التصحيح لل فقرات الايجابية ( ١ ، ٢ ، ٣ ) في حين اعطيت درجات معكوسة لل فقرات السلبية ، وبالتالي فإن اعلى درجة كلية محتملة للمستجيب هي (٧٢) وادنى درجة كلية محتملة هي (٢٤) والمتوسط الفرضي للمقياس هو (٤٨) درجه.

وكلما ارتفعت درجة المستجيب على مقياس الصحة النفسية كان ذلك مؤشرا على ارتفاع الصحة النفسية وكلما انخفضت درجته عن المتوسط الفرضي كان ذلك دليلا على انخفاض مستوى الصحة النفسية .

#### 2-1-4-2 ثبات المقياس:

للتأكد من تمتع المقياس بالثبات استخدمت الباحثة طريقة ( اعادة الاختبار ) حيث تم تطبيق المقياس يوم الاحد بتاريخ 2025/13/1 على عينة قوامها (١٠) طلاب تم اعتماد نتائج التجربة الاستطلاعية في التطبيق الاول والثاني وبعد مرور اسبوعين اعيد تطبيق المقياس يوم الاحد بتاريخ 2025/3/10 على العينة نفسها باستخدام معامل ارتباط بيرسون بين نتائج الاختبارين بلغ معامل الثبات (٨٣%) وتعد هذا القيمة مقبولة.

#### 2-4-2 التجربة الاستطلاعية:

للتعرف على وضوح فقرات المقياس وملائمته لعينة البحث فضلا عن التعرف على المعوقات التي قد تعترض تطبيق المقياس تم اجراء المقياس اي تطبيقه يوم الاحد بتاريخ 2025/3/15 على عينة استطلاعية عددها (12) لاعبا، وقد تبين ان المقياس كان واضحا لدى عينة البحث وان التجربة سارت بشكل جيد ومن دون وجود معوقات وان متوسط الزمن المستغرق للاجابة بلغ ( 13 ) دقائق كما تم اجراء الاختبارات الاداء الفني للمهارات المشمولة بالبحث على العينة الاستطلاعية نفسها تعرف على الاسس العلمية لتلك الاختبارات والمشاكل والمعوقات المعينة التي قد تواجه الباحثان.

### 2-4-3 وصف اختبارات مهارات الكرة الطائرة المشمولة ببلدح :

اولا : اختبار تقويم الاداء الفني للارسال المواجهة من الاعلى (التنس)

- اسم الاختبار : تقويم الاداء الفني للارسال المواجهة من الاعلى (التنس)
  - الهدف من الاختبار : تقويم الاداء الفني لمهارة الارسال المواجهة من الاعلى (التنس) بالكرة الطائرة.
  - الادوات المستعملة :
  - ملعب كرة طائرة قانوني.
  - كرات طائرة قانونية عدد (٣)
  - استمارة تقويم.
  - مواصفات الاداء : يقوم الطالب المختبر بأداء مهارة ارسال (التنس) من منطقة الارسال المحددة (٩) متر الى الملعب المقابل على ان تعبر الكرة الشبكة محاولا سقاطها في النصف المقابل من الملعب .
  - شروط الاداء: لكل طالب (٣) محاولات متتالية
  - يحصل الطالب المختبر على (صفر) في حالة سقوط الكرة خارج حدود الملعب او في حالة اداء الارسال بطريقة غير المنطق عليها
  - التسجيل: يقوم ثلاث مقومين بتقويم المحاولات الثلاث لكل طالب مختبر ويمنح عنها (٣) درجات عن كل مقوم علما ان الدرجة التقويمية النهائية لكل محاولة هي (١٠) درجات واختبرت افضل درجة عن كل مقوم من خلال استخراج الوسط حسابي لأفضل (٣) درجات بحسب الدرجة النهائية لكل طالب مختبر وكما موضح في الشكل رقم (1)
- هذا وقد منح القسم التحضيرى للمهارة (٣) درجات ، والقسم الرئيس للمهارة (٥) درجات، والقسم الختامي للمهارة (٢) درجة .

### ثانيا : اختبار الاداء الفني (التكتيك) لمهارة الاعداد:

- الهدف من الاختبار : تقويم الاداء الفني (التكتيك) لمهارة الاعداد من خلال الاقسام الثلاثة للمهارة (التحضيرى ، الرئيس ، الختامي)
- الادوات المستخدمة :
- ملعب كرة طائرة قانوني
- كرات طائرة عدد (٥)

- استمارة تقويم معدة مسبقا
  - طريقة الاداء:
- يقوم الطالب المختبر بأداء مهارة الاعداد في المنطقة المحددة للاعداد . اي من لمركز ( ٣ ) بحيث توصل الكرة الى المركز ( ٤ ) محاولا اداء مهارة الاعداد بصورة صحيحة ولثلاث محاولات . كما موضح بالشكل (2)
- التسجيل:
- يقوم ثلاث مقومون بتقويم المحاولات الثلاث لكل لاعب عن طريق قرص فيه اداء الطالب مختبرة ويمنح عنها ثلاث درجات عن كل مقوم ، علما ان درجة التقويم النهائية لكل محاولة ( ١٠ ) درجات مقسمة على اقسام المهارة الثلاثة وهي (٣) درجات للقسم التحضيري ( ٥ ) درجة للقسم الرئيس . و(٢) درجة للقسم النهائي ويتم بعدها اختيار افضل درجة عن كل مقوم . من خلال استخراج الوسط الحسابي لأفضل ثلاث درجات ، يتم استخراج الدرجة النهائية لكل طالب مختبر
- ثالثا: اختبار تقويم الاداء الفني لاستقبال الارسال بالكرة الطائرة لهدف من الاختبار.**
- تقويم الاداء الفني لاستقبال الارسال بالكرة الطائرة وفقا للبناء لظاهري للمهارة وبأقسامها الثلاثة (التحضيرى و الرئيس والنهائى ) كما فى الشكل (٣)
- الادوات المستخدمة :**
- ملعب كرة طائرة قانونى  
كرات طائرة قانونية عدد 3
- طريقة الاداء :** يقوم اللاعب المختبر باداء مهارة استقبال الارسال ، من وضع الوقوف ولثلاث محاولات متتالية .
- التسجيل :** يقوم ثلاثة مقومين بتقويم المحاولات الثلاث لكل متلم مختبر ويمنح عنها ثلاث درجات عن كل مقوم وعلما ان درجة التقويم النهائية لكل محاولة ( ١٠ درجات ) مقسمة على اقسام المهارة الثلاث وهي (٣) درجات للقسم التحضيري ، و(٤) درجات للقسم الرئيس ، (٣) درجات للقسم النهائي ، ويتم بعدها اختيار فضل درجة عن كل مقوم ، ومن خلال استخراج الوسط الحسابي لافضل ثلاث درجات ، يتم استخراج الدرجة النهائية لكل متعلم مختبر

## 2-4-4 الاسس العلمية للاختبارات المهارية المشمولة بالبحث:

- 1- **الصدق** : لقد تم التحقق من صدق الاختبارات المهارية المشمولة بالبحث من خلال ايجاد صدق المحتوى او المضمون وذلك بعرضها على مجموعة من المختصين \* اذ اتفق هؤلاء المختصون على ان هذه الاختبارات صالحة لقياس ما وضعت من اجله ، اذ كانت نسبة الاتفاق (١٠٠%)
- 2- **الثبات** : استعمل الباحث طريقة الاختبار واعادة الاختبار لحساب معامل ثبات الاختبارات المهارية المشمولة بالبحث ، اذ تتطلب هذه الطريقة اعادة اجراء الاختبار مرة اخرى على عينة البحث بعد مدة زمنية معينة (٧ ايام ) مع ضمان توافر ظروف مشابهة للاجراء الاول  
اذ صادف تاريخ الاجراء الاول 2025/3/1 يوم بينما صادف تاريخ الاجراء الثاني يوم 2025/1/12  
ثم قام الباحث باستخراج معامل الارتباط بيرسون ( 12,5) بين الاجرائين الاول والثاني والذي يدل على تمتع الاختبارات المهارية بثبات عالي.
- 3- **الموضوعية** : هي عملية تقويم مدى استقلال النتائج عن الحكم الذاتي للمصحح وعلية قام الباحث بحساب موضوعية الاختبارات المهارية المختارة عن طريق ايجاد معامل الارتباط بيرسون ( 12,5 ) بين نتائج المحكمين ٨ الذين قاما بعملية التقويم بالوقت نفسة على عينة البحث واطهرت النتائج معنوية عالية للموضوعية وكما هوا مبين بالجدول ادناه

### جدول رقم 2

يبين نتائج المحكمين

الموضوعية	الثبات	الاختبارات
0.92	0,88	الاداء الفني الارسال من الاعلى
0.93	0.90	الاداء الفني الارسال لاعداد من فوق الراس
0.91	0,89	الاداء الفني الاستقبال الارسال

## 3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

## 1-3 عرض نتائج الاختبارات المشمولة بالبحث:

يبين الجدول (5) الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبارات الأداء الفني للمهارات المشمولة بالبحث اذ يبين الجدول الوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار الاداء الفني لمهارة الارسال من الاعلى والبالغين (0.95) ، (4.5) على التوالي كما يبين الجدول (5) الوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار الاداء الفني لمهارة الاعداد من فوق الراس البالغين (4.17) ؛ (0.33) على التوالي واخيرا يبين الجدول (6) الوسط الحسابي والانحراف المعياري لاختبار الاداء الفني لمهارة استقبال الارسال البالغين (2.34) ، (0.16) على التوالي من الارقام المبينة في الجدول (6) لكل من الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبارات الاداء الفني للمهارات المشمولة بالبحث يتضح تمتع الاختبارات باوساط حسابية وانحرافات معيارية جيدة

## جدول رقم 3

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبارات الاداء الفني للمهارات المشمولة

ت	المعالم الاحصائية للاختبارات	س	ع
1	لاداء الفني للارسال من الاعلى	4.5	0.95
2	الاداء الفني للاعداد من فوق الراس	4.17	0.33
3	الاعداد الفني لاستقبال الارسال	5.16	2.34

## جدول رقم 4

ع	س	المعالم الاحصائية
5.903	53.893	الصحة النفسية

2- عرض وتحليل ومناقشة معاملات الارتباط البسيط بيرسون بين كل من اختبارات الاداء الفني للمهارات المشمولة بالبحث وبالصحة النفسية لدى عينة لبحث وكما هو موضح بالجدول الاتي  
جدول رقم 5

ت	الاختبارات	معامل الارتباط البسيط بيرسون بالصحة النفسية
1-	الاداء الفني للارسال من الاعلى	0.84
2-	الاداء الفني للاعداد من فوق الراس	0.84
3-	الاعداد الفني لاستقبال الارسال	0.82

#### الاستنتاجات والتوصيات:

##### 4-1 الاستنتاجات

من خلال نتائج البحث تم التوصل الى الاستنتاجات الاتية

- 1- تمتع عينة البحث بمستوى جيد في اختبارات الاداء الفني للمهارات المشمولة
- 2- تمتع عينة البحث بمستوى عالي من الصحة النفسية
- 3- هناك علاقة ارتباط عالية بين كل من الاداء الفني لمهارات الكرة الطائرة المشمولة بالبحث والصحة النفسية لدى عينة البحث من لاعبين منتخب جامعة بابل

##### 4-2 التوصيات

- 1- الاطلاع على علم الصحة النفسية من قبل المدرسين والطلبة وفئات المجتمع الاخرى للاستفادة منه في تعزيز وتطوير صحتهم النفسية
- 2- الاهتمام بممارسة الرياضة وخاصة لعبة الكرة الطائرة من قبل الطلبة لما لها من تأثير ايجابي كبير في تعزيز الصحة النفسية لدى الطلبة
- 3- اجراء دراسا اخرى تبحث العلاقة بين الصحة النفسية لدى الطلبة من جهة ومتغيرات اخرى نفسية او بدنية او مهارية او فلسفية

## المصادر

- 1- نغم صالح: تأثير التغذية الراجعة باستعمال الحاسوب في تعلم مهارتي الاعداد، واستقبال الارسال للكرة الطائرة ، رسالة ماجستير جامعة بابل ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٤
- 2- كامل علوان الزبيدي وسناء هجول الهزاع : بناء مقياس الصحة النفسية لطلبة الجامعة ، مجلة العلوم التربوية والنفسية، العدد (١٩٩٧)
- 3- محمد قاسم عبد اله: مدخل الى الصحة النفسية، ط٢، عمان دار الفكر للنشر والتوزيع
- 4-رشاد علي عبد العزيز: اساسيات الصحة النفسية والعلاج النفسي، ط١، القاهرة، مؤسسة مختار للنشر والتوزيع، ٢٠٠١ .
- 5-صالح حسن احمد الداھري: اساسيات التوافق النفسي والاضطرابات السلوكية والانفعالية ط١، عمان، دار صفاء للنشر والتوزيع، ٢٠٠٨،
- 6- كامل علوان الزبيدي : الضغوط النفسية وعلاقتها بالرضا المهني والصحة النفسية لدى أعضاء الهيئة التدريسية في الجامعة ، أطروحة دكتوراه ، كلية الآداب، جامعة بغداد ، ٢٠٠٠ .
- 7-حيدر عبد الرضا : الدليل التطبيقي في كتابة البحوث النفسية والتربوية ، ط١، بغداد ، مطبعة لكلمة الطبية، ٢٠١٤ .
- 8- علاء جاسب عبد بناء مقياس الصحة النفسية لرياضي جامعة البصرة ،رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة البصرة ، ٢٠٠٢ .