



الاستجابة الحركية وعلاقتها بأداء بعض المهارات الهجومية للملاكمين الناشئين

م.م. زيد محمد رؤوف الخفاف

العراق. جامعة بابل. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

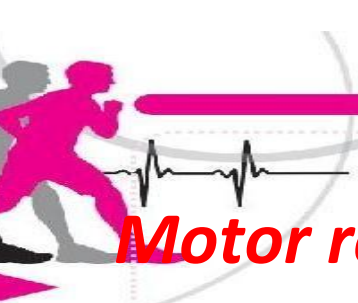
Zaid.alkhaffaf@gmail.com

الملخص:

ان التطور المستمر في اللعبة يستلزم تطور في إعداد الملاكم من جميع النواحي البدنية المهارية والنفسية وغيرها والتي لها علاقة باللعبة من خلال أساليب وطرائق مختلفة. أن فعالية الأداء للعبة يعتمد بصورة خاصة على أداء حركات سريعة مصحوبة بقوة لأجل التغلب على حركات المنافس الدفاعية والهجومية ولصعوبة مهاراتها تتطلب منه قدرات بدنية عالية لمنافسة ومراقبة لكل التحركات التي يؤديها الخصم مع سرعة عالية في الانتقال من الدفاع إلى الهجوم .

وظهرت مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحث للملاكمين الناشئين وما يحتاجه من سرعة الاستجابة الحركية في تنفيذ المهارات الهجومية. وهدف البحث على التعرف على نوع العلاقة بين الاستجابة الحركية وأداء المهارات الهجومية في لعبة الملاكمة (اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة) أفراد عينة البحث. استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة طبيعة مشكلة البحث حيث انه يعطي نتائج واقعية وملموسة , شملت عينة البحث على (16) ملاكماً يمثلون ناشئي نادي الحلة الرياضي في لعبة الملاكمة. وقد استنتج الباحث أن الارتباطات العكسية التي خرج بها هذا البحث هي تعبير حقيقي على قوة العلاقة فيما بين المتغيرات اي الاستجابة الحركية ومتغير اللكمة الجانبية ومتغير اللكمة الصاعدة في لعبة الملاكمة كما استنتج الباحث أن مستوى انجاز اختبار الاستجابة الحركية كان يشكل مؤشر حقيقي لظهور نوع هذه العلاقة قبل المعالجات الإحصائية. وكذلك استنتج الباحث أن مستوى انجاز ونسبة نجاح اختبارات اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة أيضا كان مؤشروا واضح على إن العلاقة سوف تكون بمقدار الانجاز المتحقق.

الكلمات المفتاحية: الاستجابة الحركية , الملاكمة , الناشئين



Motor response and its relationship to the performance of some offensive skills of budding boxers

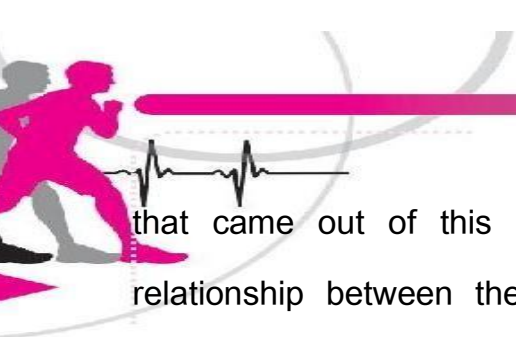
M. Zaid Mohammed Raouf Al-Khafaf
Iraq. University of Babylon. College of Physical Education and Sports Sciences

Zaid.alkhaffaf@gmail.com

Summary:

The continuous development in the game requires development in the preparation of the boxer from all aspects of physical, skill, psychological and other related to the game through different methods and methods. The effectiveness of the performance of the game depends in particular on the performance of fast movements accompanied by strength in order to overcome the opponent's defensive and offensive movements and the difficulty of her skills requires He has high physical abilities to compete and monitor all the moves the opponent makes with high speed in the transition from defense to attack.

The research problem arose through the researcher's observation of budding boxers and their need for speed of motor response in implementing offensive skills. The aim of the research is to identify the type of relationship between the motor response and the performance of offensive skills in boxing (side punching and upward punching) of the subjects. The researcher used the descriptive approach to suit the nature of the research problem, as it gives realistic and tangible results. The research sample included (16) boxers representing the beginners of the Hilla Sports Club in the angels game. The researcher concluded that the inverse correlations



that came out of this research are a true expression of the strength of the relationship between the variables i.e. the kinematic response, the side punch variable and the rising punch variable in the boxing game. The researcher also concluded that the level of completion of the kinetic response test was a real indicator of the emergence of this type of relationship before Statistical processors. The researcher also concluded that the level of achievement and success rate of the side punch and the upward punch tests were also a clear indication that the relationship will be by the amount of achievement achieved.

Key words: motor response, boxing, junior

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميه:

أن التطور العلمي الذي يشهده العالم أصبح سمة هذا العصر لما يتصف به من سرعة تجعله يفتح آفاقا متعددة على كل ما هو جديد في مختلف المجالات ومنها المجال الرياضي، إذ أن ما حصل من الانجازات ذات المستوى المتطور الذي وصلت إليه الدول المتقدمة سواء كان ذلك في الألعاب الرياضية الفردية أو الجماعية لم يكن عن طريق الصدفة وإنما كان نتاج التخطيط السليم وأتباع الخطط والسعي الحثيث من قبل العلماء والباحثين من اجل الوصول إلى ما يبتغيه الإنسان وما يطمح إليه من تغير حياته نحو الأفضل . وتعد لعبة الملاكمة من الألعاب الفردية التي تعتمد أساسا على علوم مختلفة كعلم التدريب وعلم الحركة وغيرها وهي من الألعاب التي تتميز بمهاراتها الأساسية المتنوعة في الهجوم والدفاع وتعتمد على ما يبذله اللاعب من قدرات بدنية ومهارية وخطوية ونفسية لتحقيق أفضل النتائج.

وتعد الملاكمة من الألعاب الفردية التي تستقطب اهتمام الكثير من الرياضيين بما تمتاز به من إثارة وتشويق في الأداء، فالتطور المستمر في اللعبة يستلزم تطور في أعداد الملاكم من جميع النواحي البدنية المهارية والنفسية وغيرها والتي لها علاقة باللعبة من خلال أساليب وطرائق مختلفة. أن فعالية الأداء للعبة يعتمد بصورة خاصة على أداء حركات سريعة مصحوبة بقوة لأجل التغلب على حركات المنافس الدفاعية والهجومية ولصعوبة مهاراتها تتطلب منه قدرات بدنية عالية لمنافسة ومراقبة لكل التحركات التي يؤديها الخصم مع سرعة عالية في الانتقال من الدفاع إلى الهجوم، الذي يتخلله أداء حركات المناورة والمراوغة ومن ثم العودة السريعة للوضع الدفاعي في حال فشل الهجوم، وذلك عن طريق التصدي للهجوم المقابل من قبل المنافس كذلك يتطلب من الملاكم نسبة عالية من القدرات البدنية .

وتمتاز اغلب المهارات الأساسية بالملاكمة بنوع من الصعوبة (محمود عبد الله احمد وآخرون , 1990 , ص130)، وإن الخطأ في الهجوم يعني خسارة النزال، فبصورة عامة يجب إعطاء



التمرينات الخاصة البدنية والمهارية والخططية للوصول بالملاكم إلى المستوى الذي يسهم في التصرف الصحيح ضمن حدود الواجبات الهجومية إزاء مواقف النزال ومتغيراته المختلفة وكذلك تعتمد بشكل كبير على الاستجابة الحركية. وعليه فقد انصبت أهمية البحث في معرفة سرعة الاستجابة الحركية ونوع علاقتها بأداء بعض المهارات الهجومية للملاكمين

2-1 مشكلة البحث:

أن الهجوم الصحيح الناجح في الملاكمة هو واحد من الركائز الأساسية للفوز بالنزال , إذ أن الملاكم الذي يحسن الهجوم واقتناص الفرصة يستطيع الهجوم بثبات وسرعة , بحيث يفوت على الخصم فرصة العودة السريعة للدفاع وصد اللكمات , وعليه فأن تنفيذ الواجبات الهجومية من قبل الملاكم يتطلب من أن يكون لديه استجابة حركية مناسبة مع التمتع بقدرات بدنية خاصة تسهم في أداء المهارة الهجومية بصورة خاصة وأداء بقية الواجبات بصورة عامة .

وجد الباحث أن هذه الصفة والمهارة قيد البحث فيها قلة البحوث التي تم أجرائها في لعبة الملاكمة وملاحظة قلة الاهتمام بمتطلبات الاستجابة الحركية ضمن اللعبة.

3-1 اهداف البحث:

- 1- التعرف على الوصف الاحصائي للمتغيرات المبحوثة.
- 2- التعرف على العلاقة بين سرعة الاستجابة الحركية وأداء بعض المهارات الهجومية للملاكمين الناشئين.

4-1 فروض البحث:

- 1- توجد علاقة ارتباط بين سرعة الاستجابة الحركية بأداء المهارات الهجومية في لعبة الملاكمة (اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة) لأفراد عينة البحث.

5-1 مجالات البحث:

- 1- المجال البشري: عينة من ملاكمين الناشئين يمثلون نادي الحلة الرياضي.
- 2- المجال الزمني: من 2018/8/2 الى 2018/9/2



3- المجال المكاني: قاعة الملاكمة التابعة لنادي الحلة الرياضي.

2- اجراءات البحث :

1-2 منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

" يعد المنهج من الأمور المهمة في تنفيذ إجراءات البحث إذ تحدد مشكلة البحث ونوع المنهج الذي استخدم فيه التوصل إلى حل ومعالجة المشكلة ويعطي الطريقة التي يتوصل إليها الإنسان بكيفية علمية منطقية منسقة مع الواقع إلى إدراك حقيقة من الحقائق التي كان يجهلها، وهي السبيل إلى اكتساب المعرفة اليقينية" (نوري إبراهيم الشوك: 2009,ص11)
لهذا " استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المقارنات والعلاقات الارتباطية البينية لأنها تهتم بالكشف عن العلاقة بين متغيرين أو أكثر لمعرفة مدى الارتباط بين هذه المتغيرات والتعبير عنها بصورة رقمية" . (سامي محمد ملحم, 2000,ص348)

2-2مجتمع البحث:

شملت عينة البحث على (16) ملاكماً من الناشئين يمثلون نادي الحلة الرياضي للموسم الرياضي 2018-2019.

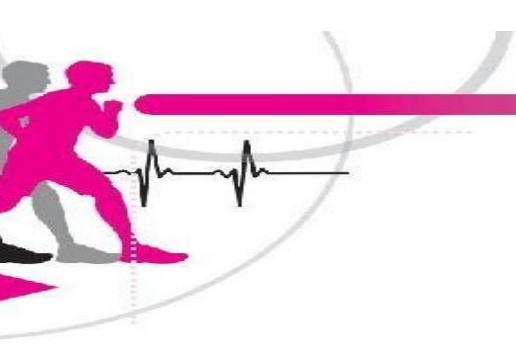
3-2 وسائل جمع البيانات وأدوات البحث وأجهزته :

1-3-2 وسائل جمع البيانات:

- المصادر العربية والاجنبية.
- شبكة المعلومات الدولية (الانترنت).
- استمارة تقييم الاداء الفني.
- الاختبارات والقياس.

2-3-2- أدوات البحث وأجهزته:

- قاعة تدريب الملاكمة في نادي الحلة الرياضي .



- قفازات ملاكمة.
- وسائل يدوية.
- ساعة توقيت عدد (2) .
- جهاز حاسوب نوع (LENOVO) عدد (1) .
- كاميرا فيديو عدد(1) sony 13x
- شاشة عرض عدد (1)
- دمية ملاكمة عدد (2) .
- اكياس لكم عدد (2) .
- مصطبة جلوس عدد (4) .

4-2-الاختبارات المستخدمة في البحث :

1-4-2 اسم الاختبار: اختبار اللكمة الجانبية (الخطف) (حيدر عبد علي حمزة , 2010 , ص 61).

الغرض من الاختبار:- تقويم الأداء الصحيح لمهارة اللكمة الجانبية (الخطف).

الأدوات المستخدمة : قفازات ملاكمة ، كيس ملاكمة ، استمارة تقويم، كأميرة تصوير فيديو.

وصف الأداء :- يطلب من الملائم أداء اللكمة الجانبية على كيس الملاكمة ولثلاث محاولات بالذراع اليمين وثلاث محاولات بالذراع اليسار .

الشروط :- يتم أداء اللكمة الجانبية ضمن شروط اللكمة الصحيحة

التسجيل :- تحتسب (10) درجات للأداء الصحيح للكمة الجانبية من خلال اختيار أفضل أداء في المحاولات الثلاث .

2-4-2 اختبار اللكمة الصاعدة (القلع) (محمد جسام عرب وآخرون , 2011, ص 54 .)

الغرض من الاختبار:- تقويم الأداء الصحيح لمهارة اللكمة الصاعدة (القلع) .

الأدوات المستخدمة :- قفازات ملاكمة، كيس ملاكمة ، استمارة تقويم، كأميرة تصوير فيديو.

وصف الأداء :- يطلب من الملائم أداء اللكمة الصاعدة على كيس الملاكمة ولثلاث محاولات بالذراع اليمين وثلاث محاولات بذراع اليسار .

الشروط :- يتم أداء اللكمة الصاعدة وفق شروط اللكمة الصحيحة



التسجيل :- تحتسب (10) درجات للأداء الصحيح من خلال اختيار أفضل أداء للمحاولات الثلاث.

تم عرض الاختبارات على عدد من الخبراء و المختصون لمعرفة ملاءمتها لاختبار والمهارتين المطلوبتين .

3-4-2 اختبار سرعة الاستجابة الحركية : (ضياء الخياط ونوفل الحياي، 2001، ص511)

الغرض من الاختبار: قياس سرعة الاستجابة الحركية للذراعين .

الأدوات : جهاز BATAK MICRO (جهاز قياس سرعة الاستجابة الحركية للذراعين).

وصف الأداء : يقف المختبر مواجهًا للجهاز الذي يكون على شكل لوح فيه العديد من الأزرار بالتتابع ويحاول المختبر إطفاء الزر عندما يضيء بالضغط على الزر ، ويشعر المختبر بإطفاء الأزرار المضاءة لمدة 30 ثانية.

طريقة التسجيل : يحتسب عدد المرات التي إطفأها المختبر خلال 30 ثا ، والأفضل هو الذي يطفى أكثر عدد من الأزرار خلال مدة الاختبار .

5-2 التجربة الاستطلاعية للبحث :

تعد التجربة الاستطلاعية من الوسائل الإحصائية المهمة في إثناء تنفيذ مشاريع البحوث في مختلف الاختصاصات، إذ من خلالها يستطيع الباحث التعرف على الكثير من الأمور التي تخص إلية تنفيذ الاختبارات، وتعد التجربة الاستطلاعية "تدريبًا عمليًا للباحث للوقوف بنفسه على السلبيات والايجابية التي تقابله أثناء إجراء الاختبارات لتفاديها مستقبلاً" والتعرف على الأدوات التي تستخدم في الاختبارات من ناحية توافرها وصلاحياتها، ولغرض معرفة الوقت الذي يستغرقه كل اختبار ومراعاته، فضلًا من التأكد من صلاحية العينة المختارة ومدى استجابتها للاختبارات وكذلك تدريب أعضاء الفريق المساعد وتعرف على سهولة استمارة القياس وعملية ملئها وكيفية تبويب البيانات الخاصة بكل اختبار. حيث تمت التجربة بتاريخ 2018/7/25 ولغرض التعرف



على كيفية تنفيذ الاختبارات من قبل الطلبة والكادر المساعد وكيفية تنظيم إجراء الاختبارات على العينة الرئيسية قام الباحث بتنفيذ وإجراء الاختبارات بحسب تسلسل أدائها في التجربة الرئيسية للبحث .

2-6 التجربة الرئيسية :

أجريت الاختبارات الرئيسية على عينة البحث الرئيسية وهم ناشئي نادي الحلة بلعبة الملاكمة في الأيام الخاصة بالتجربة بتاريخ 2018 / 8 / 2 وفي تمام الساعة العاشرة صباحا في قاعة الملاكمة التابعة لنادي الحلة لتسجيل البيانات الخاصة بالبحث بعد إن تم توضيح كيفية إجراء الاختبارات للعينة الرئيسية للبحث مع مراعاة الظروف الخاصة بالاختبارات عند تنفيذها مع الأخذ بنظر الاعتبار مستلزمات كل اختبار من الاختبارات التي تم تنفيذها في هذه التجربة .

2-8 الوسائل الإحصائية الاحصائية (قيس ناجي وشامل كامل , 1988) ص 96 .

استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية برنامج (spss) وقد أستخدم

الوسائل الإحصائية الآتية :-

- ◀ اختبار معامل الارتباط البسيط (بيرسون)
- ◀ قانون الوسط الحسابي
- ◀ قانون الانحراف المعياري .

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

3-1 الوصف الاحصائي لمتغيرات البحث:



جدول رقم (1)

يبين قيم الأوساط الحسابية وقيم الانحرافات المعيارية لاختبارات البحث المبحوثة على أفراد عينة البحث

ت	الاختبارات	وحدة القياس	قيم الأوساط الحسابية	قيم الانحرافات المعيارية
1	اختبار سرعة الاستجابة الحركية	زمن / ثانية	8.4969	1.05074
2	اختبار اللكمة الجانبية	درجة	11.9077	6.16878
3	اختبار اللكمة الصاعدة	درجة	10.8871	5.96230

يتضح لنا من الجدول (1) قيم الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية التي تم الحصول عليها ن خلال الاختبارات التي تم تطبيقها على العينة التي اعتمدت في هذا البحث حيث ظهرت قيم الأوساط الحسابية بمقدار (8.4969) في اختبار ((سرعة الاستجابة الحركية)) الذي تم إجرائه على هذه العينة وبانحراف معياري بلغ مقدار (1.05074). وظهرت قيم الوسط الحسابي بمقدار (11.9077) درجة في اختبار ((اللكمة الجانبية)) وبانحراف معياري بلغ مقداره (6.16878), وظهرت قيم الوسط الحسابي بمقدار (10.8871) درجة في اختبار ((اللكمة الصاعدة)) وبانحراف معياري بلغ مقداره (5.96230).

2-3 عرض وتحليل ومناقشة قيم المعالجات الإحصائية لنتائج الاختبارات الخاصة بالبحث لمعاملات الارتباطات البينية بين اختبار سرعة الاستجابة الحركية مع اختبار اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة لإفراد عينة البحث الرئيسية:

جدول رقم (2)

يبين قيم المعالجات الإحصائية لنتائج الاختبارات ومعاملات الارتباطات البينية بين

اختبار سرعة الاستجابة الحركية واختبار اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة في

لعبة الملاكمة

ت	الاختبارات	قيمة الارتباط المحسوبة	قيمة الارتباط الجدولية	الدلالة الاحصائية
1	اختبار سرعة الاستجابة الحركية x اللكمة الجانبية	-0.955	0.438	معنوي
2	اختبار سرعة الاستجابة الحركية x اللكمة الصاعدة	-0.845	0.401	معنوي
قيمة معامل الارتباط لمستوى الدلالة عند 0.05 درجة حرية = 14				

يتضح لنا من الجدول (2) القيم الحقيقية للمعالجات الإحصائية التي تم الحصول عليها بعد تطبيق قانون معامل الارتباط لبيسون وقيم الارتباطات الجدولية لمستويات الدلالة عند درجة حرية $14 = 2 - 16$ وتحت مستوى دلالة 0.05 حيث إن مقدار معاملات الارتباط ترتبط بمقدار القيمة المحصورة بين + و- 1 وتعتبر مقدار الدرجة بالعلاقة الطردية إذا كانت القيمة الحقيقية للارتباط موجبة وتعتبر مقدار الدرجة بالعلاقة العكسية إذا كانت القيمة الحقيقية للارتباط سالبة ، ونستخلص من هذا إن معنى الارتباط ، هو قوة العلاقة بين متغيرين أو أكثر، ويعتبر معامل الارتباط مقياس حقيقي يستخدم لبيان قوة العلاقة بين متغيرين أو عدة متغيرات ومعرفة نوعها أيضا أن كانت هذه العلاقة طردية أم عكسية ومن خلال هذا التوصيف نستطيع إن نحلل النتائج ونناقشها على وفق الإطار المرجعي الذي اعتمدنا عليه في هذا البحث، ويتضح لنا من خلال الجدول رقم (2) بان قيمة معامل الارتباط البسيط المحتسب بين اختبار سرعة الاستجابة الحركية واللكمة الجانبية هي بمقدار (-0.955) وتعتبر هذه القيمة قيمة ممتازة وتعتبر عن قوة العلاقة بين هذين المتغيرين وهي أيضا بمقدار سالب كون وحدة القياس = زمن / الثانية وهي إذا تعتبر علاقة عكسية قوية، فقد بلغ مقدار قيمة الارتباط لهذه العينة بدون تحديد المستوى بمقدار ((0.438)) من القيمة الجدولية للارتباط كذلك بان قيمة معامل الارتباط البسيط المحتسب بين اختبار سرعة الاستجابة الحركية واللكمة الصاعدة هي بمقدار (-0.845)

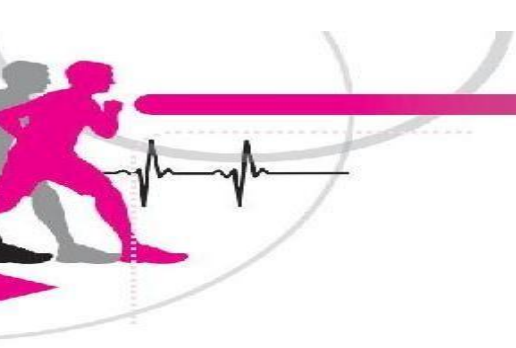


وتعتبر هذه القيمة قيمة ممتازة وتعبر عن قوة العلاقة بين هذين المتغيرين وهي أيضا بمقدار سالب كون وحدة القياس = زمن / الثانية وهي إذا تعتبر علاقة عكسية قوية , فقد بلغ مقدار قيمة الارتباط لهذه العينة بدون تحديد المستوى بمقدار ((0.401)) من القيمة الجدولية للارتباط إما عندما نريد تحديد المستوى الخاص بالمقارنة للقيمة الحقيقية التي حصلنا عليها من خلال النتائج الخاصة بالعينة مع القيمة الحقيقية الجدولية

3-3 مناقشة نتائج البحث الميدانية :

يتضح لنا من خلال التحليل والتوصيف الذي اعتمده الباحث في هذا البحث بان القيم الخاصة بالارتباطات البينية فيما بين متغيرات البحث هي قيم تعبر عن قيمة العلاقة الارتباطية الحقيقية بين المتغيرات البدنية والمتغيرات المهارية وهو تعبير عن نوع هذه العلاقة التي تأخذ جانب العلاقة العكسية أي إن صفة سرعة الاستجابة الحركية التي يمتلكها الملاكمين أفراد عينة البحث هي بمقدار يؤهلهم ليحافظوا على مستوى أداء المهارات الهجومية (اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة) بمستوى جيد وهذا تعبير عن إن صفة سرعة الاستجابة الحركية تساهم بأداء التحركات الهجومية بفاعلية كبيرة في لعبة الملاكمة . وعليه فان الملاكم يبذل كثير من القوة للمحافظة على سرعة الاستجابة الحركية ومستواها على طول وقت النزال وتزايد هذه الحاجة عندما يكون مستوى الصفة البدنية ليس بالمستوى المطلوب مما يؤثر بالنتيجة على مستوى أداء المهارات الخاصة بهذه اللعبة , "وتلعب الصفات البدنية هذا الدور اوتما تيكيا عندما تبنى بصورة متوازنة مع حجم المهارات الأساسية التي تحتاجها اللعبة" (يتر.ج.ل.توسون ، 1996 ص 146).

إن الاستجابة الحركية ذاتها تسهم في إتقان العمل المهاري الدفاعي والهجومى , لدى يرى الباحث من الضروري الاهتمام بهذه الصفة وخاصة في رياضي الملاكمة حيث تعتمد التحركات الهجومية والدفاعية في هذه اللعبة على سرعة الاستجابة الحركية للملاكم وقدرته على تصدي الهجوم بسرعه وفاعلية والتحول من حالة الدفاع الى حالة الهجوم.(كمال دروش وآخرون , 1988 , ص 59).



4- الاستنتاجات والتوصيات:

1-4 الاستنتاجات:

توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية معتمداً على نتائج الاختبارات وكما يلي:

- 1- إن الارتباطات العكسية التي خرج بها هذا البحث هي تعبير حقيقي على قوة العلاقة فيما بين المتغيرات اي متغير سرعة الاستجابة الحركية ومتغير اللكمة الجانبية ومتغير اللكمة الصاعدة في لعبة الملاكمة في أداء هذه المهارة من خلال تأديتها بسرعة عالية أي تلعب سرعة الاستجابة الحركية دور بارز في تأدية هذه المهارة بشكل مناسب وجيد.
- 2- مستوى انجاز اختبار سرعة الاستجابة الحركية كان يشكل مؤشر حقيقي لظهور نوع هذه العلاقة قبل المعالجات الإحصائية.
- 3- مستوى انجاز ونسبة نجاح اختبارات اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة أيضا كان مؤشر واضح على إن العلاقة سوف تكون بمقدار الانجاز المتحقق .

2-4 التوصيات:

من خلال ما وصل إليه الباحث يوصي بما يلي:

- 1- العمل بصورة مستمرة من قبل الباحثين البحث على نوعية العلاقات الارتباطية التي ممكن وجودها فيما بين المتغيرات وفي جميع الجوانب وإعطاء مؤشر عمل واضح للمدربين للاهتمام بهذه العلاقات وبناء مفردات في التدريب لتعزيز هذه العلاقات فيما بين المتغيرات عن طريق التمارين التطبيقية التي تساهم بخلق هذه العلاقات وتطوير قوتها بين المتغيرات .
- 2- اختيار الاختبارات المناسبة للقدرات البدنية والمهارات الحركية إن كانت دفاعية أم هجومية والعمل على إن يكون انجاز اللاعب في هذه الاختبارات خالي من أخطاء القياس لكي تكون المعالجات الإحصائية دقيقة لتعبر عند ذلك تعبيراً حقيقياً عن ما يمتلكه اللاعب من قدرات بدنية كانت أم مهارية.
- 3- ضرورة تعزيز نوع العلاقات التي خرج بها هذا البحث والتركيز على إن تكون هذه العلاقة هي المقياس الحقيقي لتطور منحنى صفة سرعة الاستجابة الحركية بالإضافة إلى تطور المهارات



الهجومية (اللكمة الجانبية واللكمة الصاعدة) في لعبة الملاكمة, ويجب المحافظة على هذه المنحنيات من قبل المدرب واللاعبين أثناء تطبيق مناهجهم التدريبية .

4- التأكيد على إجراء دراسات ميدانية أخرى على عينات مختلفة عن هذه العينة لتسجيل نوعية العلاقات في متغيرات غير هذه التي تم دراستها للوقوف على نوعية العلاقات الارتباطية التي تربط فيما بين المتغيرات.

5- بناء قاعدة عريضة من مستوى اللياقة البدنية العامة لكي تساهم هذه القاعدة من تطور مستوى الصفات البدنية الخاصة التي تكون المهارة الحركية مرتبطة فيها ارتباط وثيق وبشكل دقيق .

المصادر:

- محمود عبد الله احمد وآخرون : تعليم وتدريب الملاكمة , بغداد , مطبعة التعليم العالي , 1990, ص130.
- نوري إبراهيم الشوك:التصحيح في بعض مصطلحات الرسائل والاطارح (بغداد,الدار الجامعية للطباعة والنشر,2009.
- سامي محمد ملحم: منهج البحث في التربية وعلم النفس,ط1:(عمان,دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة,2000).
- حيدر عبد علي حمزة : تأثير تمارين خاصة على وفق بعض المتغيرات البايوميكانيكية في تطوير قوة اللكمة الجانبية وادائها بالذراع المعاكسة للرجل الأمامية للملاكمين بوزني (64,75) كغم , رسالة ماجستير , جامعة بابل / كلية التربية الرياضية , 2010 .
- محمد جسام عرب وآخرون : الملاكمة الحديثة الاسس الفنية والخططية , ط1, النجف الاشرف , دار الضياء للطباعة ,2011.
- ضياء الخياط ونوفل الحيايلى :كرة اليد : الموصل , جامعة الموصل دارالكتب للطباعة , 2001.
- المندلاوي ,قاسم حسن مهدي (آخرون): الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية , بيت الحكمة ,1989.



- قيس ناجي وشامل كامل ؛ مبادئ الإحصاء في التربية البدنية : (بغداد , مطبعة التعليم العالي , 1988 .
- وديع ياسين وحسن محمد عبد ؛ التطبيقات الإحصائية واستخدام الحاسوب في التربية الرياضية : (الموصل – جامعة الموصل 1999).
- بيتر.ج.ل.توسون ؛ المدخل إلى التدريب ، ترجمة مركز التنمية الإقليمي ، القاهرة، 1996.
- كمال دروش وآخرون ؛ الأسس الفسيولوجية لتدريب كرة اليد , القاهرة : مركز الكتاب للنشر , 1988 .