



## **A comparative study of some physical characteristics between different playing positions in handball**

**Bahaa Athiyab Faisal\***

College of Physical Education and Sports Sciences - University of Thi Qar, Iraq

[bahaahand@utq.edu.iq](mailto:bahaahand@utq.edu.iq)

**Research submission date: 24/08/2024**

**Publication date: 15/11/2024**

### **Abstract**

It is known that integration in defense and attack and the ability to achieve a high level of performance and the ability to play well and master the arts of playing methods are an important requirement in handball. The success of any team and its progress depend on their availability, but the question remains on the availability of which of the physical qualities more than others. This success depends, so the choice fell on two important physical qualities in the game, which are the strength distinguished by speed and motor speed. The importance of the research comes in discovering which of the different playing positions in handball possesses one of them that shows the two qualities more than others. Therefore, the problem of the research lies in determining which of the different playing positions in handball needs two qualities, strength distinguished by speed and motor speed more than others. The goals were to identify the level of strength distinguished by speed among the players of the Al Ain University handball team, and to identify the level of motor speed among the Al Ain University handball team, and to identify The differences between the different playing positions in handball in the characteristic of strength characterized by speed and on the differences between the different playing positions in the characteristic of motor speed among handball players at Al Ain University, the researcher used the descriptive approach using the survey method to suit the nature of the problem. This approach aims to collect data and try to choose hypotheses and answer the questions. The research sample was chosen intentionally and represented the players of the handball team for the players , numbering (15) players out of (20) players who participated in the qualifiers. Thus, the sample constituted a percentage of (75%) of the original total. One of the most important conclusions is that the handball players at Al Ain University have good motor speed ranging between (3.48 - 3.59 / sec).

### **Keywords :**

**Comparative study, physical characteristics, playing positions, handball**



## دراسة مقارنة في بعض الصفات البدنية بين مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد

م. بهاء أذياب فيصل\*

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة ذي قار، العراق

[bahaahand@utq.edu.iq](mailto:bahaahand@utq.edu.iq)

تاريخ النشر/2024/11/15

تاريخ تسليم البحث/2024/08/24

### الملخص

من المعروف ان التكامل في الدفاع والهجوم والقدرة على تحقيق مستوى عال من الأداء وقابلية اللعب بشكل جيد وإتقان فنون طرائق اللعب تعد مطلبا هاما في كرة اليد يتوقف بنجاح أي فريق وتقدمه على توفرها ولكن يبقى التساؤل على توفر أي من الصفات البدنية أكثر من غيرها يتوقف هذا النجاح لذا وقع الاختيار على صفتين بدنييتين مهمتين في اللعبة ، هما القوة المميزة بالسرعة والسرعة الحركية وتأتي أهمية البحث في الكشف من أي من مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد تمتلك أحدهما تبين الصفتين أكثر من غيرها ، لذا تكمن مشكلة البحث في تحديد أي من مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد ويحتاج صفتين القوة المميزة بالسرعة والسرعة الحركية أكثر من غيرها ، وكانت الاهداف هي التعرف على مستوى القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي فريق جامعة العين بكرة اليد ، والتعرف على مستوى السرعة الحركية لدى فريق جامعة العين بكرة اليد ، والتعرف على الفروقات بين مراكز اللعب المختلفة بكرة اليد في صفة القوة المميزة بالسرعة وعلى الفروقات بين مراكز اللعب المختلفة في صفة السرعة الحركية لدى لاعبي كرة اليد في جامعة العين ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته طبيعة المشكلة ويهدف هذا المنهج إلى جميع البيانات ومحاولة اختيار الفروض والإجابة على الأسئلة ، واختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية وقد تمثلت بلاعبي فريق كرة اليد للاعبي نادي كميث الرياضي والبالغ عددهم (15) لاعبا من أصل (20) لاعبا اشترك في التصفيات وبذلك تكون العينة قد شكلت نسبة (75%) من المجموع الأصلي ، ومن اهم الاستنتاجات يمتلك لاعبو كرة اليد في جامعة العين سرعة حركية جيدة تراوحت بين ( 3,48 – 3,59 / ثا ).

### الكلمات المفتاحية:

دراسة مقارنة , صفات بدنية , مراكز اللعب , كرة اليد

**1- التعريف بالبحث****1-1 المقدمة وأهمية البحث :-**

بعد التطور الحاصل في مجالات الحياة كافة هو السمة المميزة لعصرنا الحالي والذي جعل للألعاب الرياضية مكانة بارزة في حياة الأمم والشعوب فقد توفرت للإنسان نشاطات وفعاليات عديدة يظهر فيها ألوان من قدراته في شتى الميادين والمجالات وقد كانت كرة اليد واحدة من هذه الألعاب التي احتلت مكانة كبيرة لدى الشعوب في كافة المستويات سواء على مستوى البطولات الرسمية او النشاطات والممارسات الشعبية لهذه اللعبة .

وتعد لعبة كرة اليد من الألعاب ذات الطابع المتنوع تتطلب من ممارسيها عدة قدرات بدنية ومواصفات جسمية ومهارية ترتبط إحداها بالأخرى ارتباطاً وثيقاً من أجل تحقيق التفوق , لان إعداد اللاعبين والارتقاء بمستواهم الفني والبدني والخططي النفسي الغاية الأساسية التي من أجلها تبني برامج التدريب وتجري الاختبارات ومن المعروف ان التكامل في الدفاع والهجوم والقدرة على تحقيق مستوى عال من الأداء وقابلية اللعب بشكل جيد وإتقان فنون طرائق اللعب تعد مطلباً هاماً في كرة اليد يتوقف بنجاح أي فريق وتقدمه على توفرها ولكن يبقى التساؤل على توفر أي من الصفات البدنية أكثر من غيرها يتوقف هذا النجاح .

لذا وقع الاختيار على صفتين بدنيتين مهمتين في اللعبة , هما القوة المميزة بالسرعة والسرعة الحركية

وتأتي أهمية البحث في الكشف من أي من مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد تمتلك أحدهما تبين الصفتين أكثر من غيرها .

**1-2 مشكلة البحث :-**

إن التطور الذي يحصل في لعبة لا بد من ان يكون وفق أسس علمية صحيحة واستخدام التخطيط السليم في تهيئة إعداد الفريق بحيث أصبحت الأساليب الحديثة عبارة عن المزج الواعي المتقن بين اللعب الفردي والجماعي وأصبح كل منهما يخدم الآخر ويكمله .

ولكن الباحث من خلال خبرته الميدانية لاحظ ان كل لاعبي الفريق يخضعون لنفس التمارين البدنية دون التمييز بين مركز وآخر في لعبة كرة اليد . ولان لكل مركز لعب توجد خصوصية معينة وصفات بدنية بدرجة معينة يجب ان يمتلكها اللاعبون لذا تكمن مشكلة البحث في تحديد أي من مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد ويحتاج صفتين القوة المميزة بالسرعة والسرعة الحركية أكثر من غيرها .

**1-3 أهداف البحث :-**

يهدف البحث إلى ما يأتي :-

1- التعرف على مستوى القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي فريق جامعة العين بكرة اليد

2- التعرف على مستوى السرعة الحركية لدى فريق جامعة العين بكرة اليد

3- التعرف على الفروقات بين مراكز اللعب المختلفة بكرة اليد في صفة القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي فريق جامعة العين بكرة اليد

4- التعرف على الفروقات بين مراكز اللعب المختلفة في صفة السرعة الحركية لدى لاعبي كرة اليد في جامعة العين

#### 4-1 فروض البحث :-

يفترض الباحث إلى ما يأتي :-

1- وجود تباين بين مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد في صفة القوة المميزة بالسرعة .

2- وجود تباين بين مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد في صفة السرعة الحركية

#### 5-1 مجالات البحث :-

1-5-1 المجال البشري :- لاعبو منتخب كرة اليد في جامعة العين

2-5-1 المجال المكاني :- ملعب جامعة العين لكرة اليد

3-5-1 المجال الزمني :- من 20/ 12/ 2023 لغاية 4 / 4 / 2024

#### 2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

##### 1-2 منهج البحث :-

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته طبيعة المشكلة ويهدف هذا المنهج إلى جميع البيانات ومحاولة اختيار الفروض والإجابة على الأسئلة .

##### 2-2 عينة البحث :-

اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية وقد تمثلت بلاعبي فريق كرة اليد للاعبي نادي كميت الرياضي والبالغ عددهم (15) لاعبا من أصل (20) لاعبا اشترك في التصفيات وبذلك تكون العينة قد شكلت نسبة (75%) من المجموع الأصلي .

##### 3-2 وسائل جمع المعلومات :-

1- المصادر والمراجع العربية

2- ساعة توقيت عدد 2

3- شريط قياس

4- كرات قدم عدد 5.

**4-2 الاختبارات المستخدمة :-**

1- اختبار الوثب العريض من الثبات

\* الغرض من الاختبار :- قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين

\* الأدوات المستخدمة :- مكان مناسب للوثب (5م) بطول (3,5 م) ويراعى ان يكون مستوي

**- مواصفات الأداء :-**

يقف المختبر خلف خط البداية والقدمان متباعدان قليلا ومتوازيتان بحيث يلامس مشط القدمين خط البداية من الخارج , ويبدأ المختبر بمرجحة الذراعين للخلف من ثني الركبتين والميل للأمام قليلا ثم يقوم بالوثب للأمام بأقصى مسافة ممكنة عن طريق مد الركبتين والدفع بالقدمين مع مرجحة الذراعين للأمام .

- **التسجيل :-** يكون القياس من خط البداية حتى آخر جزء من الجسم يلمس الأرض ناحية هذا الخط , تحتسب للمختبر محاولة جيدة .

**2- اختيار التحرك بالكرة لمسافة (40م)**

\* الغرض من الاختبار :- قياس السرعة الحركية

\* الأدوات المستخدمة :- كرة يد , ساعة إيقاف

\* **مواصفات الأداء :-** يقف اللاعب بالكرة خلف خط البداية وعند إعطائه الإشارة بالبداية يجري اللاعب بالكرة (الطبطة) بحيث تبقى تحت سيطرته إلى خط النهاية (40 م)

\* **التسجيل :-** يحتسب الزمن الأقرب بالثانية من لحظة إعطائه الإشارة بالبداية يجري اللاعب بالكرة بحيث تبقى تحت سيطرته إلى خط النهاية .

**2-5 التجربة الاستطلاعية :-**

"التجربة الاستطلاعية هي تجربة مصغرة يقوم بها الباحث لأخبار مدى تغير صلاحية التجربة الرئيسية وتكمن أهميتها في الوقوف على السلبيات التي ستواجه الباحث لتفاديها في التجربة الرئيسية".

أذ قام الباحث بأجراء التجربة على عينة بلغت (4) لاعبين بغية التعرف على أهم الصعوبات والمعوقات التي قد تواجه الباحث أثناء قيامه بالتجربة الرئيسية.

**2-6 التجربة الرئيسية :-**

باشر الباحث بتطبيق التجربة الرئيسية يوم الاحد الموافق 2024/3/17 بعد يومان من اجراء التجربة الاستطلاعية على عينة البحث .

**3-7 الوسائل الإحصائية :-**

1- الوسط الحسابي

2- الانحراف المعياري

3- تحليل التباين.

**3- عرض النتائج ومناقشتها****3-1 عرض نتائج الفروقات بين مراكز اللعب في كرة اليد في صفة القوة الحركية ومناقشتها****جدول رقم (1)**

يبين قيم الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومتغيرات البحث

القوة المميزة بالسرعة		السرعة الحركية		مراكز اللعب
ع	س	ع	س	
0,19	2,20	0,38	3,53	الاجنحة
0,009	2,16	0,3	3,48	الارتكاز
0,004	2,18	0,11	3,59	صانع الالعاب

يبين الجدول رقم (1) قيم الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمراكز اللعب المختلفة في كرة اليد في صفتي السرعة الحركية والقوة المميزة بالسرعة حيث حقق لاعبو الاجنحة في السرعة الحركية وسط حسابي قدره (3,53) وبانحراف معياري (0,38) وفي القوة المميزة بالسرعة حققوا (2,20) وبانحراف معياري (0,19) حقق لاعبو الارتكاز في السرعة الحركية وسطا حسابيا قدره (3,48) بانحراف معياري (0,3) وفي القوة المميزة بالسرعة حققوا (2,16) وبانحراف معياري (0,009) وحقق لاعبو مركز صانع الالعاب في السرعة الحركية وسطا حسابيا قدره (3,59) وبانحراف معياري (0,11) بينما حققوا في القوة المميزة بالسرعة وسطا حسابيا قدره (2,18) بانحراف معياري (0,004) .

## جدول رقم (2)

يبين نتائج التباين مراكز اللعب في كرة اليد في صفة السرعة الحركية

الدلالة	نسبة الخطأ	قيمة F		متوسط مربعات الانحراف	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرارة	مصدر التباين
		الجدولية	المحنية				
غير معنوية	0,05	3,88	0,468	9,88	0,198	2	بين المجموعات
				0,211	2,534	12	داخل المجموعات

ومن الجدول رقم (2) الذي يوضح لنا قيمة (F) المحتسبة والجدولية ودلالة الفروق في صفة السرعة الحركية بين مراكز اللعب المختلفة بكرة اليد , يتضح عدم وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب في هذه الصفة , بمعنى ان مستوى اللاعبين متقاربين في جميع مراكز اللعب ولكن هذا النوع من السرعة غالبا ما تمثل الحركات المغلقة التي تؤدي مرة واحدة وتنتهي مثل حركة ركل الكرة والتصويب والمحاورة بالكرة أي ان لكل مهارة حركية او مركز لعب سرعة حركية معينة ويعزو الباحث ذلك الى ان اللاعبين جميعا يخضعون لنفس التمارين البدنية دون التمييز بين مركز لعب وآخر مما جعلهم في مستوى متقارب .

### 2-3 عرض نتائج الفروقات بين مراكز اللعب في كرة اليد في صفة القوة المميزة والسرعة ومناقشتها :-

جدول رقم (3)

الدلالة	نسبة الخطأ	قيمة F		متوسط مربعات الانحراف	مجموع مربعات الانحراف	درجات الحرارة	مصدر التباين
		الجدولية	المحنية				
غير معنوية	0,05	3,88	0,468	2,116	4,232	2	بين المجموعات
				1,943	0,233	12	داخل المجموعات

من الجدول رقم (3) الذي يوضح قيمة (F) المحتسبة والجدولية ودلالة الفروق في صفة القوة المميزة بالسرعة بين مراكز اللعب المختلفة بكرة اليد , ونلاحظ عدم وجود فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب في هذه الصفة , أي أن لاعبي كرة اليد في جامعة العين على اختلاف مراكز لعبهم إلا أنهم يمتلكون نفس المستوى تقريبا في صفة القوة المميزة بالسرعة , ويعزو الباحث أن اللاعبين يمارسون نفس التمارين البدنية سواء في وقت التمرين وحتى خارجه .

**1-4 الاستنتاجات :-**

في ضوء النتائج التي تم الوصول إليها حيث توصل الباحث الى الاستنتاجات الآتية :-

- 1- يمتلك لاعبو كرة اليد في نادي كميت الرياضي سرعة حركية جيدة تراوحت بين ( 3,48 – 3,59 / ثا )
- 2- يمتلك لاعبو كرة اليد في نادي كميت الرياضي القوة المميزة بالسرعة للرجلين تراوحت بين ( 2,16 – 2,20 )
- 3- عدم وجود تباين في مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد في صفة السرعة الحركية
- 4- عدم وجود تباين بين مراكز اللعب المختلفة في كرة اليد في صفة القوة المميزة بالسرعة

**2-4 التوصيات :-**

يوصي الباحث بما يأتي :-

- 1- الاهتمام بالتمارين التي تنمي السرعة الحركية والقوة المميزة بالسرعة لأهميتها الكبيرة في لعبة كرة اليد
- 2- الاهتمام بالتركيز على تنمية الصفات البدنية الضرورية لأكثر من مراكز اللعب في كرة اليد
- 3- إجراء دراسات مشابهة على صفات بدنية أخرى في لعبة كرة اليد.

المصادر

- علي سلوم , الاختبار والقياس والإحصاء في المجال الرياضي , مطبعة اللطيف للطباعة , العراق 200
- قاسم حسن حسين وسطو بسي احمد , التدريب العضلي لايزو توني , مطبعة الوطن العربي , بغداد , 1979
- كسرى احمد فتحي , تحديد نسب المساهمة لأهم عناصر اللياقة البدنية في مستوى لانجاز الحركات الأرضية في الجمناستيك رسالة ماجستير جامعة الموصل 1993
- محمد حسن علاوي ومحمد نصر رضوان , الاختبارات والأداء الحركي , دار الفكر العربي , القاهرة , 1982
- وجيه محجوب: طرائق البحث العلمي ومناهجه ، ط1، بغداد، دار الكتب للنشر ، 1988 ، ص78 .
- وديع ياسين ومحمد حسن العبيدي , التطبيقات الإحصائية واستخدامات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية