



دراسة تحليلية لمؤشري التهديف والمناولة بأنواعها (القصيرة – المتوسطة – الطويلة) للاعبين نادي الخورنق

بكرة القدم المتقدمين

م. د محمود عبد الجليل عبد الزهرة

dr.mhmood.abdulzahra@atu.edu.iq

م . د علي كاظم هادي

alikadhim.alhusseini78@gmail.com

جامعة الفرات الاوسط التقنية . المعهد التقني النجف

الملخص:

تكمن أهمية البحث في ان العينة الخاصة (للاعبين) والعاملين في حقل التدريب وكل المعنيين في اللعب للتعرف على اثر الجهد البدني على اللاعبين في تنفيذ بعض المهارات الاساسية وهي التهديف والمناولة بحيث تشترك هذه المهارات في حصيلة المباراة النهائية اي ان الفريق الذي يحتفظ بالكرة اكثر وقت وتناقل الكرات بين اعضاء الفريق يعطي فرصة جيدة للتهديف بشكل مركز. وتكمن مشكلة البحث ان مؤشرات تدريبات المناولات بأنواعها (القصيرة والمتوسط والطويلة) ومؤشر دقة التهديف وربطها بطرائق واساليب التدريب غير ملبية للطموح في المنافسات, لذا ارتأى الباحث القيام بتحليل بعض مباريات لنادي الخورنق . وقد هدف البحث الى التعرف على مؤشر المناولات (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم. التعرف على مدى ارتباط بين مؤشر دقة التهديف ومؤشر المناولة (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم



استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة طبيعة مشكلة البحث اما عن اهم الاستنتاجات والتوصيات ,اذ كانت اهم الاستنتاجات ما يأتي:- ان لدراسة التحليلية لبعض المباريات لنادي الخورنق اعطت رؤية واضحة عن طريقة التمرينات والتدريبات التي من شأنها تطوير مهارات اللاعبين .

الكلمات المفتاحية: دراسة تحليلية , المناولة والتهديف , كرة القدم.



An analytical study of the indicators of scoring and handling of all types (short - medium - long) for advanced football club players

Dr. Mahmoud Abdel-Galil Abdel-Zahra

dr.mhmood.abdulzahra@atu.edu.iq

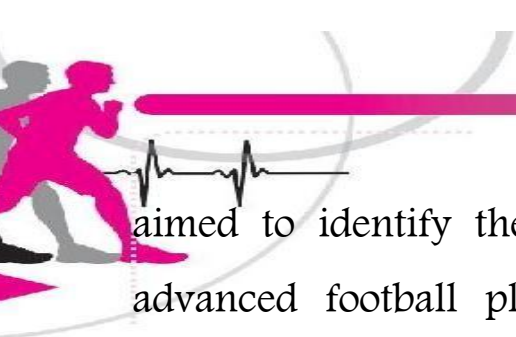
Dr. Ali Kazem Hadi

alikhadhim.alhousseini78@gmail.com

Al-Furat Al-Awsat Technical University. Najaf Technical
Institute

Abstract.

The importance of the research lies in the fact that the special sample (for the players) and the workers in the field of training and all those involved in the game to identify the impact of physical effort on the players in the implementation of some basic skills, which are scoring and handling, so that these skills participate in the outcome of the final match, meaning that the team that keeps the ball the most time and transfer Balls between team members gives a good opportunity to score in a concentrated manner. The problem of the research is that the indicators of handling exercises of all kinds (short, medium and long) and the scoring accuracy index and linking them to the methods and methods of training do not meet the ambition in competitions, so the researcher decided to analyze some matches of Al-Khoranq Club. The research



aimed to identify the handling index (long, medium, and short) for advanced football players. Identifying the extent of the correlation between the scoring accuracy index and the handling index (long, medium, short) for advanced football players.

- The researcher used the descriptive approach to suit the nature of the research problem, as for the most important conclusions and recommendations, as the most important conclusions were the following: - The analytical study of some matches for Al-Khoranq Club gave a clear vision of the method of exercises and training that would develop the players' skills.

Keywords: analytical study, handling and scoring, football

1-1 المقدمة وأهمية والبحث :

ان التطور الحاصل في كافة مجالات الحياة جعل الالعاب والفعاليات والانشطة الرياضية تحتل مكانه بارزة في حياة الامم .ولعبة كرة القدم كأى لعبة من الالعاب التي تطورت بشكل سريع وملحوظ وان سر هذا التطور ناتج عن استخدام عدة طرق واساليب دفاعية وهجومية متنوعة . والمهارات الهجومية في لعبة كرة القدم لها لأهمية كبيرة وخصوصا مهارة التهديف التي يسعى جميع اللاعبين لا جادتها وان جهود الفريق ماهي الا حصيلة لتحقيق الهدف النهائي والتهديف الصحيح واحراز الاهداف مستنده في ذلك الى التقدم الحاصل في علم نظريات التدريب الرياضي والعلوم الاخرى به وكرة القدم مادة اساسية ورئيسية في مناهج ومعاهد كليات التربية الرياضية في القطر فان العمل على وضع برنامج تعليمي مبني على اسس علمية ومدرسية لتطور المهارات الاساسية بكرة القدم مهارة المناولة والتهديف الذي سيتناوله هذا البحث والذي يعتبر حاجه ملحه للوصول الى افضل النتائج .

وقد تناول الباحثان واحد من اهم حلقات نتائج ومستوى المباراة وهي المهارات وبحث في واحد من اهم هذه المهارات وهي مهارة التهديف والمناولة من خلال المباريات ولها اهمية بالغة في كثير من الاحيان اثناء سير المباراة او المباريات التي تحتاج الى الحكم نتیجتها في ضربات الترجيحية وما يرافق ذلك خلال سير المباراة من توتر وقلق نفسي .

ومن هنا تكمن أهمية البحث في ان العينة الخاصة (للاعبين) والعاملين في حقل التدريب وكل المعنيين في اللعب للتعرف على اثر الجهد البدني على اللاعبين في تنفيذ بعض المهارات الاساسية وهي التهديف والمناولة بحيث تشترك هذه المهارات في حصيلة المباراة النهائية اي ان الفريق الذي يحتف بالكرة اكثر وقت وتناقل الكرات في بين اعضاء الفريق يعطى فرصة جيدة للتهديف بشكل مركز .

2-1 مشكلة البحث :

ان التدهور الحاصل في مجال كرة القدم ولا سيما في الخطط الهجومية التي انتهجتها معظم اندية الدوري العراقي تكون عقبة في تسجيل الاهداف وان للتمريرات الجيدة (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) , وللهديف دورا كبير ومهم في تسجيل الاهداف وخاصة اذا استخدمت



بطريقة جيدة واسلوب وشكل متعدد في تنفيذها ومن خلال الملاحظة للباحث و المشاهدة لمعظم مباريات اندية الدوري العراقي بكرة القدم الدرجة الاولى ومن ضمنها نادي الخورنق الرياضي على وجه الخصوص والذي لم يعطي الاهتمام الكبير في الوحدات التدريبية اليومية في تدريباته على تدريبات المناولات بأنواعها (القصيرة والمتوسط والطويلة) ومؤشر دقة التهديف وربطها بطرائق واساليب التدريب الحديثة لذا كانت فاعلية هذه المؤشرات غير ملبية للطموح في المنافسات, لذا ارتأى الباحث القيام بتحليل بعض مباريات لنادي الكوفة المشارك في بطولة الدوري العراقي للدرجة الاولى لعام 2021-2022 و التعرف على طبيعة الاستفادة من التمريرات الجيدة (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) ومؤشر دقة التهديف .

3 1 أهداف البحث :

1. التعرف على مؤشر المناولات (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم.
2. التعرف على مؤشر التهديف للاعبين المتقدمين بكرة القدم.
3. التعرف على مدى ارتباط بين مؤشر التهديف ومؤشر المناولة (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم.

4 1 فروض البحث :

1. هنالك علاقة معنوية بين مؤشر المناولات (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) للاعبين المتقدمين بكرة القدم.
2. - هنالك علاقة معنوية بين مؤشر المناولات (الطويلة , المتوسطة , القصيرة) ومؤشر التهديف للاعبين المتقدمين بكرة القدم.

5-1 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : لاعبو نادي الخورنق الرياضي المشارك بدوري الدرجة الاولى للموسم 2021-2022.

2-5-1 المجال الزمني : الفترة الواقعة من 2021/11/15 ولغاية 2022./5/1

3-5-1 المجال المكاني : ملعب نادي النجف الرياضي الثاني المجاور للملعب النجف الدولي التابع لوزارة الشباب والرياضة .

6-1 تحديد المصطلحات :

نعرف التهديف بأنه المحاولة الجادة للاعب المهاجم لإدخال الكرة الى هدف المنافس، مستغلا في ذلك قابلية النفسية و البدنية و الفنية و الذهنية ضمن اطار القانون الدولي لكرة القدم".

ويعرف التمرير بأنه احدى مهارات كرة القدم والتي يتم من خلالها نقل الكرة من مكان الى اخر ومن لاعب الى اخر بشكل سليم ودقيق .

1 - منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

1-2 منهجية البحث:

يعد اختيار المنهج الملائم ضرورة من ضروريات البحث العلمي , فقد تنوعت مناهج البحث العلمي حتى يتسنى للباحث أن يختار المنهج الذي يتناسب مع المشكلة ، استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة طبيعة مشكلة البحث و التي حتمت عليه استخدام هذا المنهج القائم على اساس الملاحظة و التحليل و المقارنة لتوضيح اكثر واهم المهارات الاساسية بكرة القدم ومنها مؤشر المناولة بأنواعها (القصيرة والمتوسطة والطويلة) ومؤشر دقة التهديف استعمالا لمباريات اندية الدوري العراقي للدرجة الأولى و من ضمنها مباريات نادي الكوفة الرياضي المقدمين 2020-2021 المقامة في ملعب نادي النجف الدولي الثاني.

2-2 عينة البحث :

تم تحديد مجتمع البحث بلاعبي نادي الخورنق الرياضي المتقدمين للموسم الرياضي (2020-2021) والبالغ عددهم (27) لاعباً واختار الباحث (4) لاعبين كعينة تجربة استطلاعية من نفس المجتمع وشكلت ما نسبته (14.8%) من مجتمع البحث واختار الباحث عينة التجربة الرئيسية والبالغ عددها (23) لاعب وجاء اختيار عينة البحث بالأسلوب العشوائي البسيط (القرعة) تمثلت عينة البحث بفريق نادي الخورنق الرياضي بكرة القدم لموسم 2020-2021 ومن ضمنها مباريات نادي الخورنق الرياضي للمتقدمين التي اقيمت في ملعب نادي النجف الدولي الثاني .

3-2 ادوات البحث و الوسائل المستخدمة :

1. المصادر و المراجع العربية
2. متابعة مستمرة للدوري العراقي الدرجة الاولى المجموعة الاولى
3. استمارة تسجيل بيانات
4. حاسبة الكترونية
5. الملاحظة
6. مسجل نوع LG
7. كادر فريق العمل المساعد

4-2 طريقة التحليل واستمارة التحليل :

تم استخدام طريقة التحليل لبعض انواع المهارات الاساسية بكرة القدم ومنها مهارات المناولة وانواعها ومهارة التهديف وبعد الاطلاع على عدد من المصادر والبحوث وكذلك اخذ اراء الخبراء بخصوص تثبيت طريقة التحليل المناسبة والتي حددت بالصيغة الاتية :

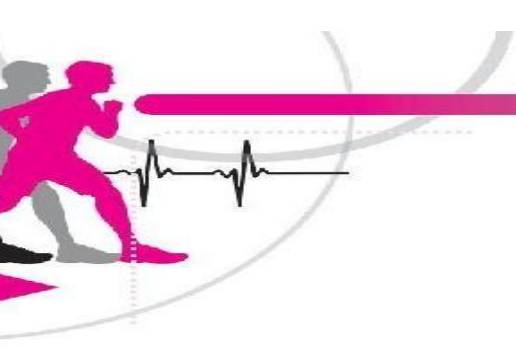
- مؤشر مهارة المناولة بأنواعها الثلاثة (القصير , المتوسطة , الطويلة) .
- ومؤشر مهارة التهديف .
- يعد التهديف الناجح اذا وقع ضمن حدود المرمى سواء دخلت الكرة بالهدف او لم تدخل .

5-2 التجربة الرئيسية :

تم اجراء التجربة في الفترة من 2022/2/1 ولغاية 2022/3/27 الى تحليل مباراة نادي الخورنق ولمعرفة انواع المناولات (القصيرة , المتوسطة , الطويلة) ومؤشر مهارة التهديف , وبعد القيام بهذه التجربة ومن خلال طريقة التحليل واستمارة التحليل للمباريات حيث تجري عملية التحليل للشوط الاول و الشوط الثاني للفريق في استمارة واحدة وتسجيل البيانات و النتائج في هذه الاستمارة .

6-2 الوسائل الاحصائية :

قام الباحث بتفريغ البيانات ووضعها في جدول وقد تمت دراستها ومعالجتها احصائيا لأجل الوصول للنتائج النهائية حيث تم استخدام القوانين الاحصائية الاتية :



$$1. \text{ النسبة المئوية} = \frac{\text{الجزء}}{\text{الكل}} \times 100 .$$

$$2. \text{ الوسط الحسابي } \bar{X} = \frac{\text{مجموع}}{n} .$$

1 - عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

1-3 عرض وتحليل ومناقشة نتائج انواع المناولات و التهديف :

جدول (1) يبين الجدول (1) النسبة المئوية للمناولات الناجحة و الفاشلة للمناولة القصيرة و المتوسطة و الطويلة ومهارة التهديف لعينة البحث .

المتغيرات	عدد الناجح	النسبة المئوية	عدد الفاشل	النسبة المئوية
المناولة القصيرة	77	%60	51	%40
المناولة المتوسطة	27	%44	34	%56
المناولة الطويلة	47	%55	38	%45
مهارة التهديف	37	%58	27	%42

من خلال جدول (1) يبين ان المناولة القصيرة كان عدد المناولات الناجحة لها (77) وبنسبة مئوية (60%) ام الفاشلة فقد بلغت مناولاتها (51) وبنسبة (40%).
اما المناولة المتوسطة كان عدد المناولات الناجحة (27) وبنسبة مئوية (44%) اما الفاشلة فقد بلغت مناولاتها (34) وبنسبة مئوية (56%).
اما المناولة الطويلة كان عدد المناولات الناجحة لها (47) وبنسبة مئوية (55%) اما الفاشلة فقد بلغت مناولاتها (38) وبنسبة مئوية (45%).
اما مهارة التهديف كن عدد المحاولات الناجحة لها (37) وبنسبة مئوية (58%) اما التهديف الفاشل فقد بلغت (27) وبنسبة مئوية (42%).
وقد تبين من خلال عرض نتائج انواع المناولات (القصيرة , المتوسطة , الطويلة) وكذلك التهديف ما يلي :

ان نسبة المناولة القصيرة من بين بقية انواع المناولات كانت افضل لان هذه المناولة اكثر استعمالا في كرة القدم وتأكد وصولها بنجاح اللاعب الزميل وتتميز هذه المناولة بدقة وامان وسرعة بأدائها وهي مهمة للفريق المهاجم وخاصة عندما يكون الفريق المنافس يجيد قطع الكرات



العالية حيث تبرز كونها المهارة الأكثر استخداما طوال الوقت المباراة مما يتطلب الدقة والاتقان في الأداء وهذا يتفق مع ما اشار اليه حنفي محمود " ان التدريب المستمر على اداء اي مهارة وتوضيح الاداء الصحيح وتصحيح الاخطاء ويؤدي الى ان يصبح اداؤها اليا ودقيقا دون التفكير في اجزاءها " .

وبينما كانت نسبة المناولات المتوسطة ضعيفة وذلك بسبب عدم تركيز اللاعب المنفذ لها بصورة جيدة على عكس المناولات القصيرة وكذلك سهولة قطعها من قبل لاعبي الفريق المنافس اما المناولات الطويلة فكانت نسبتها متوسطة نوعا ما , وذلك بسبب الفراغات التي يرتكها لاعبي الفريق الخصم كما وتستخدم في تغيير اتجاه الهجوم وتوسيع جهته وايضا في الكرات العرضية حيث يجب ان تتصف هذه التمريرات بالدقة والاتقان لان الخطأ فيها ينتج عنه ابتعاد الكرة كثيرا من اللاعب او المسافة المراد توصيل الكرة اليها .

اما التهديف فكانت متوسطة ويعزز الباحث سبب ذلك الى استخدام تمارين بأكثر من كرة وبوجود خصم فعال مما يعمل على جعل التمارين مشابهة لما يحدث في المباراة وهذا يتفق مع اشار اليه ثامر محسن " ان المدرب يلجأ الى مختلف الاساليب التي يرى انها تسهل عملية التدريب وتزيد من فعاليتها وواحدة من هذه التمارين بأكثر من كرة " .

" ضرورة اعطاء تمارين التهديف بوجود خصم فعال وذلك في محاولة الاقتراب بالتمرين من السباق الحقيقي.

1-4 الاستنتاجات :

1. ان لدراسة التحليلية لبعض المباريات لنادي الخورنق اعطت رؤية واضحة عن طريقة التمرينات والتدريبات التي من شأنها تطوير مهارات اللاعبين .
2. ان الملاحظات التي اعطت الى الكادر التدريبي من الممكن والتي تحقق في اعطاء ضرورة ايجابية لكيفية استخدام التدريبات المهارية (للمناولة والتهديف) وانعكاسها على مستوى الفريق
3. ان اللياقة البدنية هو واحد من اهم الاسباب جودة المناولات القصيرة
4. عدم وجود التوافق بين اللاعبين في المناولات المتوسطة والطويلة ومهارة التهديف
5. عدم الانتشار الصحيح للاعبين داخل الملعب .

2-4 التوصيات :

1. يوصي الباحث بضرورة استخدام التمرينات المهارية والمصاحبة لمواقف اللعب المختلفة وفق اسس تدريبية علمية لرفع كفاءة لاعبي كرة القدم أثناء المباريات والمنافسات .
2. يوصي الباحث بضرورة اعتماد الملاحظات الموجهة الى الكادر التدريبي في كيفية استخدام التمرينات المصاحبة للإداء في المنافسة المعدة من قبل الباحث كمعطيات اساسية عند تدريب لاعبي كرة القدم المتقدمين .
3. ضرورة التأكيد على زيادة تمارين اللياقة البدنية و الانسجام والتعاون بين اللاعبين
4. اعطاء اهمية كبرى على زيادة تمارين المناولة المتوسطة والطويلة وزيادة تمارين مهارة التهديف
5. التأكيد على رفع معنويات اللاعبين من قبل المدرب والكادر التدريبي .

المراجع والمصادر العربية والاجنبية:

- ثامر محسن اسماعيل : اصول التدريب في كرة القدم , مطبعة التعليم العالي , 1989 .
- حسن السيد ابو عبده : الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم , مطبعة الاشعاع, الاسكندرية, 2001 .
- زهير الخشاب ومحمد خضر اسمر: كرة القدم , ومطابع جامعة الموصل , 1999 .
- ضياء منير فاضل : علاقة القوة الانفجارية للأطراف السفلى لبعض المهارات الاساسية بكرة القدم ,رسالة ماجستير, جامعة بغداد , 2000 .
- كمال ياسين لطيف : تأثير التدريب بعض القدرات البدنية الخاصة و العقلية في تطوير بعض المهارات الاساسية و المبادئ الخططية الفردية بكرة القدم , اطروحة دكتوراه , جامعة البصرة , 2002 .
- بشار عبود فاضل : (اثر تمرينات بالفتري المتناوب الشدة في بعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم المتقدمين) اطروحة دكتوراه, 2019.