



## اتجاهات موظفي دوائر بابل نحو تطبيق مشروع برنامج الرياضة للجميع

م.د.ذو الفقار ثائر جميل جابر

### الملخص

يهدف البحث الى التعرف على اتجاه منتسبي الوزارات العراقية نحو تطبيق مشروع برنامج الرياضة للجميع في دوائر ومؤسسات الدولة ومعرفة المعوقات التي تحد من هذه المشاركة سواء للذكور أو الإناث. وقد استخدم الباحث لجمع بيانات دراستهم المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية. وتم تطبيق أداة جمع البيانات على عينة مكونة من (4062) منتسباً (ذكور وإناث) من مختلف دوائر ومؤسسات الدولة وأظهرت النتائج وجود تفاوت بأعداد الموافقين على تطبيق برنامج الرياضة للجميع في دوائر ومؤسسات الدولة مقارنة بغير الموافقين، وتركزت الإجابة بنعم لدى بعض الوزارات خلاف وزارات أخرى وفقاً لخصوصيتها ومجال عملها وإمكانية تطبيق البرنامج فيها، واستنتج الباحث الى وجود ضعف في الوعي باتجاه الرياضة بشكل عام والرياضة للجميع بشكل خاص. وجود رغبة كبيرة جداً لممارسة الرياضة للجميع. لا يوجد فرق كبير من ناحية اختلاف الجنس في الموافقة على المشاركة في برامج الرياضة للجميع وتفوق النساء أحياناً في بعض الوزارات على الرجال. قلة أو انعدام المتخصصين بتنفيذ برامج الرياضة للجميع في وزارات ومؤسسات الدولة. إمكانية أداء برامج الرياضة للجميع تتفاوت من وزارة إلى أخرى بسبب قلة المساحة وتوجه الوزارة. وأوصى الباحث بتشريع قانون لتخصيص (30) دقيقة في بداية الدوام الرسمي في دوائر ومؤسسات الدولة لأداء التمارين الرياضية، كم أوصوا بضرورة بث الوعي الرياضي لاسيما باتجاه تطبيق برامج الرياضة للجميع والتي تعد إحدى أسباب تطور الإنتاج للموظف.

الكلمات المفتاحية : اتجاهات ، الموظفين ، الرياضة للجميع



## Attitudes of departments' employees in Babil towards implementing the project of Sports for everyone

Thulfiqar Thaaer Jameel

### Abstract

The research aims to identify the attitude of employees of the Iraqi ministries towards the implementation of the Sports for All program project in the departments and institutions of the state and to know the obstacles that limit this participation, whether for males or females. The researchers used the descriptive method to collect data for their study using the survey method. The data collection tool was applied to a sample consisting of (4062) affiliates (male and female) from various state departments and institutions. Without the consent, and the answer was concentrated in the affirmative of some ministries, unlike other ministries, according to their specificity, field of work, and the possibility of applying the program in them. The researcher concluded that there is a weakness in awareness towards sports in general and sports for all in particular. Having a very great desire to exercise for everyone. There is no significant difference in terms of gender in agreeing to participate in sports programs for all, and women sometimes outperform men in some ministries. Lack or absence of specialists in the implementation of sports programs for all in the ministries and institutions of the state. The possibility of performing sports programs for all varies from one ministry to another due to the lack of space and the orientation of the ministry. The researcher recommended the enactment of a law to allocate (30) minutes at the beginning of the official working hours in the state departments and institutions to perform physical exercises. They also recommended the necessity of spreading sports awareness, especially towards the application of sports programs.

For everyone, which is one of the reasons for the development of production for the employee.

**Keywords: attitudes, employees, sports for all**



## 1- المقدمة:

يعد النشاط الرياضي من أهم الوسائل التي تحفظ للإنسان صحته وتدعم مقاومته لمتاعب الحياة، إذ يتفق المختصون في مجال الصحة إن ممارسة الرياضة هي أساس الإنتاج والعمل التي تجعل الإنسان له مكانة وتقدير في نفسه وفي مجتمعه، لاسيما الأشخاص غير النشيطين والأشخاص ذوو الدخل المحدود أيضاً. إذ أن الأدلة العلمية المثبتة حالياً تربط المشاركة ببرامج اللياقة والصحة ليس فقط لتحسين الصحة بل لخفض التكاليف الطبية وزيادة إنتاجية العمل

(Werner W.K Hoeger. 2002.p120)

تعد الرياضة للجميع ظاهرة اجتماعية عالمية معاصرة ، فهي تهدف إلى رفع وتحسين الكفاءة البدنية والصحية لجميع شرائح المجتمع كونها وسيلة وقائية وترفيهية. وتعني الرياضة للجميع "إتاحة الفرصة لكل فرد من أفراد الشعب لممارسة الأنشطة الرياضية في جو من الحرية يسوده الفرح والسعادة ، بقصد تحقيق النمو المنتظم المتكامل للفرد لزيادة الاستعداد للعمل" (مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ،

ص51)

وتكمن أهمية البحث في انه يلقي الضوء على برامج الرياضة للجميع وأساليب تطبيقاته والأفراد المشاركين فيها، أما من الناحية التطبيقية فانه يعد فرصة للتعرف على الكيفية التي ينظر بها منتسبو المؤسسات والدوائر الحكومية لموضوع الرياضة للجميع وإمكانية تطبيقها على جميع المنتسبين من كلا الجنسين فضلاً عن كونه دراسة ميدانية علمية عن اتجاه العاملين في دوائر ومؤسسات الدولة نحو المشاركة الفعلية في النشاط الرياضي ومعرفة المعوقات التي تحد من هذه المشاركة سواء



للذكور أو الإناث ، وبالتالي تعزيز وتشجيع الأنشطة الرياضية وتنشيط الدافعية للمواصلة نحو تحقيق أهداف صحية واجتماعية وثقافية وبالتالي انعكاسه على تعزيز الاندفاع للعمل وزيادة الإنتاجية. وتتضمن مشكلة البحث بقلة المعرفة بماهية الرياضة للجميع وبرامجها وأسلوب تطبيقها ومفرداتها وأماكن التطبيق. لذلك ارتأى الباحث إجراء دراسة مسحية للتعرف على اتجاه منتسبي الوزارات العراقية نحو تطبيق مشروع برنامج الرياضة للجميع في دوائر ومؤسسات الدولة لاسيما أن الدستور العراقي ولأول مرة في تاريخه وضع الفقرة الخاصة بالرياضة للجميع ضمن المادة (36) من خلال حق ممارسة الرياضة حيث نصت المادة على أن "ممارسة الرياضة حق لكل فرد وعلى الدولة تشجيع أنشطتها ورعايتها وتوفير مستلزمات نجاحها" (دستور جمهورية العراق ، 2005)

هذه الفقرة أعطت زخماً كبيراً تجاه الممارسة الجماهيرية للرياضة، وعبر النشاطات الكثيرة وفتح صالات اللياقة البدنية في مختلف أنحاء العراق وزيادة ثقافة المجتمع عبر البرامج الرياضية والندوات ووسائل الأعلام فكثرت رواد الرياضة للجميع. ويهدف البحث الى:

1- التعرف على رغبة المنتسب بتطبيق برنامج الرياضة للجميع على وفق الوزارة التابع إليها وجنسه ومنصبه الوظيفي.

2- اجراءات البحث:

1-2 منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية نظراً لملائمته لطبيعة المشكلة.

2-2 عينة البحث:



تم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم من منتسبي الوزارات العراقية (عدا الوزارات الأمنية). وقد اختيرت عينة البحث بالطريقة العشوائية من بعض دوائر ومؤسسات الدولة، حيث بلغ عدد أفراد عينة البحث (4062) منتسباً ( ذكور وإناث).

2-3 أدوات القياس:

- استمارة استبانة
- استمارة تفرغ البيانات - فريق عمل مساعد
- المصادر العربية والأجنبية.

2-4 إجراءات البحث الميدانية: قام الباحثون بتوزيع استمارة الاستبانة (ملحق 1) على منتسبي الوزارات العراقية (عدا الوزارات الأمنية) في بعض دوائر ومؤسسات الدولة بالتعاون مع فريق عمل مساعد (ملحق 2) لاستطلاع آراء المنتسبين حول تخصيص فترة زمنية (30) دقيقة في بداية الدوام الرسمي في كافة مؤسسات ودوائر الدولة لأداء التمارين البدنية (السويدية) وإبداء الرأي حول ذلك وقد استغرقت الدراسة المسحية للفترة من 2016/4/17 ولغاية 2017/2/16. علماً ان بعض الوزارات ومؤسسات الدولة قد شملها الاستبيان قبل قرار مجلس الوزراء بدمج بعض الوزارات.

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

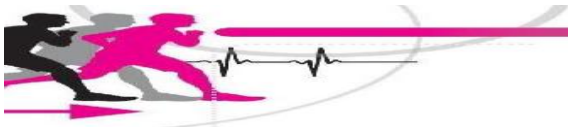
تحقيقاً لأهداف البحث في التعرف على اتجاه منتسبي المؤسسات الحكومية نحو ممارسة النشاط الرياضي، قام الباحث بعرض النتائج التي توصلوا إليها وتحليلها وتفسيرها وكذلك التعرف على النسبة المئوية للإجابات (نعم، كلا). والجداول أدناه تبين نتائج البحث التي تم التوصل إليها وكما يأتي:



## جدول (1) يبين نتائج الإجابات على استبانة مشروع الرياضة للجميع وفقا للوزارات ومؤسسات

### الدولة

الإجابة بـ (كلا)		الإجابة بـ (نعم)		العدد الكلي	الوزارة
النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار		
8.33%	28	91.67%	308	336	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
6.72%	8	93.28%	111	119	وزارة العلوم والتكنولوجيا
13.95%	18	86.05%	111	129	وزارة الكهرباء
7.8%	11	92.2%	130	141	وزارة الموارد المائية
8.85%	10	91.15%	103	113	وزارة الإسكان والأعمار
21.57%	22	78.43%	80	102	وزارة الهجرة والمهجرين
17.24%	20	82.76%	96	116	وزارة الصحة
6.31%	7	93.69%	104	111	وزارة المالية
8.59%	17	91.41%	181	198	رئاسة الوزراء
7.55%	28	92.45%	343	371	وزارة التربية
15.79%	24	84.21%	128	152	وزارة النفط
11.36%	15	88.64%	117	132	وزارة الثقافة
7.32%	9	92.68%	114	123	وزارة النقل والمواصلات
8.82%	12	91.18%	124	136	وزارة الصناعة والمعادن
الإجابة بـ (كلا)		الإجابة بـ (نعم)		العدد الكلي	الوزارة
النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار		
29.25%	31	70.75%	75	106	وزارة الخارجية
13.01%	32	86.99%	214	246	هيئة الإعلام والاتصالات
5.56%	6	94.44%	102	108	وزارة التجارة
5.56%	20	80.58%	83	103	وزارة الزراعة
12.12%	12	87.88%	87	99	وزارة العمل والشؤون الاجتماعية
1.79%	2	98.21%	110	112	وزارة الشباب والرياضة
20%	18	80%	72	90	هيئة النزاهة
13.95%	18	86.05%	111	129	وزارة التخطيط
9.3%	16	90.7%	156	172	وزارة العدل
8.27%	11	91.73%	122	133	وزارة البيئة
8.91%	9	91.09%	92	101	وزارة الدولة لشؤون الحافظات وشؤون مجلس النواب
10.34%	9	89.66%	78	87	وزارة البلديات والأشغال العامة
36.61%	67	63.39%	116	183	هيئة الأوقاف
2.63%	3	97.37%	111	114	هيئة السياحة



يُظهر الجدول (1) الإجمالي أن هناك تفاوت في الإجابات حول تطبيق برنامج الرياضة للجميع فنجد أن وزارة الشباب والرياضة شكلت أعلى نسبة بالموافقة على تطبيق البرنامج، وهذا أمر طبيعي، إذ أن الوزارة هي وزارة متخصصة وتتبنى شعار الرياضة للجميع فضلاً عن تبنيها الرياضة التنافسية. وجاءت بالمراتب المتوالية وزارة السياحة، وزارة التجارة، وزارة المالية، العلوم التكنولوجية، النقل والمواصلات، وزارة التربية، الموارد المائية، وزارة البيئة، التعليم العالي والبحث العلمي، وزارة الصناعة، الإسكان والأعمار، وزارة الدولة لشؤون المحافظات وشؤون مجلس النواب، ووزارة العدل على التوالي، وهذا مؤشر على أن المؤسسات التي تعتمد البحث العلمي بصورة تخصصية في أداء عملها بالإضافة إلى امتلاك منتسبيها الثقافة العالية والمعرفة المسبقة تجاه فوائد ممارسة الرياضي بإيمانهم بأن التمتع بصحة جيدة لا تتم إلا من خلاله، وهذا رفع نسبة الموافقة على تطبيق مشروع برنامج الرياضة للجميع بسبب تفهمهم لأهمية هذا البرنامج. وهذا ما أكدته ((Seurin Pierre نقلًا عن (محمد محمد الحماحي، 1998) إلى أن الدوافع لممارسة الأفراد الرياضة للجميع تتأثر بطبيعة الفرد وحاجاته والمستوى الثقافي (محمد محمد الحماحي ، 1998 ، ص39)

لاسيما أن وزارة البيئة قد اتخذت من الناحية الصحية منطلقاً لتنفيذ برامجها والتي يكون أغلبها لتوسيع المساحات الخضراء والتشجير وهذا يتناسب مع طبيعة برامج الرياضة للجميع التي تحتاج إلى بيئة مفتوحة وغنية بالأكسجين، والتي يطلق عليها مناشط الفراغ والهواء الطلق ( Activite's de loisir – plein – air) والتي تمثل أوجه النشاط التي تستفيد من الطبيعة في ممارستها (محمد محمد الحماحي ، 1998 ، ص44)



علاوة على ذلك أن ممارسة الرياضة في أحضان الطبيعة لا يتطلب توفير أماكن وأدوات مكافئة. ويندرج هذا تحت شعار (تدرب أينما كنت) (Practice Where Ever You Are) ويتضح من صيغة ذلك الشعار أنها تبدأ من الصفر، فلا أدوات ولا تجهيزات قد ترهق ميزانية الفرد المستهدف ولا حتى مكان محدد للممارسة، وإنما يمارس النشاط الرياضي في أي مكان متاح (كمال درويش، أمين الخولي ، 2003 ، ص25)

إذ تدار أغلب ألوان أنشطة الرياضة للجميع بقدر كبير من الحرية والتبسيط وخارج الملاعب الرسمية بقواعدها المتشددة وبعيداً عن الجماهير المتعصبة وحتى أن اتخذت الشكل التنافسي فيكون ذلك من خلال مباريات مبسطة في قواعدها وأشبه بالألعاب التمهيدية أو الألعاب الصغيرة حيث القواعد مخففة ومعدلة لتناسب الأعمال المتباينة والأجناس المختلفة للممارسين

(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص45)

بينما شكلت وزارة الخارجية وتليها هيئة الأوقاف أدنى نسبة موافقة حول تطبيق برنامج الرياضة للجميع، ويعزو الباحث ذلك إلى طبيعة عمل منتسبي هذه المؤسسات وعدم وجود وقت فراغ لممارسة الرياضة في أوقات الدوام الرسمي هما السببان الرئيسيان لتدني هذه النسبة. من الجدير بالذكر أن جميع النسب المئوية للموافقة كانت أكثر من نسب الرفض وهذا أن دل على شيء فإنه يدل على التفهم والمعرفة الواسعة لدى المنتسبين على أهمية ممارسة الرياضة على الصحة الجسدية والنفسية والذهنية وإنتاجية العمل. فبوجه عام يشير (Hans) نقلاً عن (محمد محمد الحماحي ، 1998) إلى أن حاجة الإنسان للاستمتاع بروح اللعب وممارسة أوجه النشاط الرياضي قد أصبحت من الحاجات الأساسية في وقتنا الحاضر



(محمد محمد الحماحي ، 1998

، ص43)

فالنشاطات الترويحية الهادفة هي ضرورات حياتية تجلب الانشراح والسرور وتبعث فيه الحيوية وتحثه على الإقبال من جديد وبروح جديدة على العمل والإنتاج بشغف وحماس وبما يعود عليه وعلى مجتمعه بالفائدة والنفعة. (مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص21)

بالإضافة إلى ذلك يؤكد (أبو العلا عبد الفتاح ، 2003) إلى ازدياد المشكلات الصحية في أماكن العمل بشكل كبير وهذا حدث كنتيجة مباشرة للحاجة إلى النشاط البدني وليس لزيادته مع انخفاض النشاط البدني وقلة حركة الإنسان وزيادة العمل الذهني زاد من مستوى الضغوط على الإنسان . (أبو العلا عبد الفتاح ، 2003 ، ص571)

وفي إحدى الدراسات التي أثبتت أن نسبة إصابات العمل لدى العمال الرياضيين تكون (5%) بينما للعمال غير الرياضيين كانت (17%) وهذا يعني أن الرياضة تقلل من إصابات العمل ومخاطرة بل وتعد علاجا للعديد من المشاكل والأمراض العصرية (كارتفاع ضغط الدم والسكر والضغوطات النفسية) ووسيلة وقائية لمعالجة بعض العيوب والتشوهات القوامية

(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ،

ص132)

وهذا يعزز من فرصة تطبيق هذا المشروع على منتسبي الوزارات ومؤسسات الدولة. وقد أثبتت التجارب التي تمت في هذا المجال في بلدان متعددة أن تخصيص (15) دقيقة للنشاط البدني يعتبر من أفضل الاستثمارات التي توظفها السلطات السياسية لشعوبها على اعتبار أن الصحة هي في المقام الأول وفي مقدمة الأولويات، كذلك هي ليست بوقت ضائع للاقتصاد ولمتطلبات إنتاجية، فالوقت



المخصص للنشاط البدني قد تم تعويضه بفعالية أكثر في مجال الأداء لجميع العاملين، فالنشاط البدني يسهم في خدمة المزاج الحسن والانشراح بالإضافة إلى تقوية صحة الفرد وهكذا فإن الشروط المعنوية والنفسية للعمل قد تحققت بفضلها، وتختفي السلبيات أيضاً سواء ما تتعلق بالفرد ذاته من إحباط وتشاؤم وعدم مبالاة أو ما تتعلق بين الأفراد ذاتهم من عدم توافق وانسجام. (مروان

عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص132)

فالهدف من أي برامج للرياضة للجميع هو لتشجيع ممارسة النشاط البدني على جميع مستويات المجتمع على الصعيد الوطني كوسيلة لتعزيز التضامن الاجتماعي والتوعية الصحية

(Sport for all . 2013-2016. P1)

جدول (2) يبين نتائج الإجابات على استبانة مشروع الرياضة للجميع وفقاً للجنس

الوزارة	العدد الكلي	الجنس	العدد	الإجابة بـ(نعم)		الإجابة بـ(كلا)	
				التكرار	النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية
منتسبو الوزارات العراقية	4062	الذكور	2298	2080	90.51%	218	9.49%
		الإناث	1764	1499	84.98%	265	15.02%

ويظهر الجدول (2) الذي يبين نتائج الإجابات على استبانة مشروع برنامج الرياضة للجميع وفقاً للجنس أن نسب الموافقة على تطبيق المشروع لدى الإناث شكلت نسبة أقل من نسبة الموافقة لدى الذكور، ويعزو الباحث ذلك إلى التقيد بالأعراف والتقاليد بالإضافة إلى الخجل من ممارسة الرياضة وعدم وجود قاعات مغلقة لهن وهي من جملة الأسباب التي ذكرت ضمن أسباب الرفض على تطبيق البرنامج في وزارات ومؤسسات الدولة وفي أثناء الدوام الرسمي. ولو عدنا تاريخياً لهذا الموضوع



سنجد أن المرأة لم تجد الفرص الكافية لتثبيت أهليتها في المشاركة الفعالة في النشاط الرياضي، فلقد وضع للمرأة حدود رسمتها أدوارها الاجتماعية كأُنثى، فلقد كانت المشاركة الرياضية بطريقة تقليدية حكراً على الذكور في أغلب المجتمعات الإنسانية، كما أن المناخ الثقافي الرياضي كان يوحي بأن المتطلبات البدنية والنفسية للرياضة إنما هي ذات طابع رجولي خالص، وفي دراسات مستفيضة لـ ((Dorothy Harris عن رياضة المرأة أشارت فيها إلى أن المرأة في الرياضة عبارة عن واقع وتطلع اجتماعي معاً، وهذه النتيجة تعد محيرة بالنظر إلى أدوار المرأة ومشاركتها الرياضية، فإذا كانت الذكورة والأنوثة تخدمان كمفاهيم للفروق بين الجنسين وإذا كانت الرياضة حكراً على الذكور بشكل عام وذات ملمح رجالي فإننا نجد أنفسنا أمام معضلة اجتماعية تتمثل في دور الأنثى في الرياضة، بالإضافة إلى ذلك فقد ذكرت كل من

(Miller & Russell) أن عدة أسئلة قد طُرحت فيما يتصل بعلاقة المرأة بالرياضة كما أن عدة إجابات قد نشرت تتصل بالوظائف الفسيولوجية والتكوينات التشريحية، وكذلك التوازن النفسي للمرأة والآداب الاجتماعية واللياقة والاحتشام الأنثوي وأغلبها قد وقف حائلاً أمام المشاركة الكاملة للمرأة في الرياضة في مساواة كاملة في الحقوق مع الرجال وهذا لا يعني منافسة الرجال وإنما يعني توفير كل الفرص والحقوق والامتيازات التي ينالها الرجال في الرياضة .  
(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص133)

بينما النسبة المئوية الأقل للرفض بالنسبة للذكور تركزت حول وجود بعض الأمراض لدى المنتسبين وعدم ملائمة بعض التمارين مع جميع أعمار المنتسبين، بالرغم من أن فكرة هذا المشروع هي فكرة ملائمة لجميع الأفراد من ناحية العمر والحالة الصحية كونها تمارين ترويحية خفيفة الشدة وغير تنافسية. إذ تدار أغلب ألوان أنشطة الرياضة للجميع بقدر كبير من الحرية والتبسيط وخارج الملاعب



الرسمية بقواعدها المتشددة وبعيداً عن الجماهير المتعصبة وحتى أن اتخذت الشكل التنافسي فيكون ذلك من خلال مباريات مبسطة في قواعدها وأشبه بالألعاب التمهيدية أو الألعاب الصغيرة، حيث القواعد مخففة ومعدلة لتناسب الأعمال المتباينة والأجناس المختلفة للممارسين، ومناخ الرياضة للجميع يعمل على تغليب فكرة التعاون على فكرة التنافس مع ازدياد الرغبة في معاونة الأضعف أو الأقل مهارة مما يتيح لكل فرد أن يمارس الرياضة دون أن يكون موضع سخيرية أو نقد.

(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص45)

جدول (3) يبين نتائج الإجابات على استبانة مشروع الرياضة للجميع وفقاً للمنصب الوظيفي

المنصب الوظيفي	العدد الكلي	الإجابة بـ (نعم)		الإجابة بـ (كلا)	
		التكرار	النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية
إداري	2354	2192	%93.12	162	%6.88
فني	1708	1409	%82.49	299	%17.51

يبين الجدول (3) نتائج الإجابات على استبانة مشروع الرياضة للجميع وفقاً للمنصب الوظيفي، إذ أظهرت نتائج النسب المئوية للإجابة بنعم للمنتسبين بصفة (إداري) أكثر من نسبة الإجابة بنعم للمنتسبين بصفة (فني)، ويعزو الباحثون ذلك إلى أن العمل الإداري والذي يتطلب الجلوس لفترات طويلة خلف المكاتب مما يضفي حالة من الكسل والجمود على الجسم وكحالة طبيعية فإن الشخص الإداري يكون راغباً بأداء حركات تؤدي إلى كسر حالة الجمود ونبذ حياة الخمول وانتقاله من حالة العزلة خلف المكاتب إلى المساحات الأكبر والمفتوحة، فالنشاط البدني للإنسان حركة بشرية قديمة



قدم الإنسان نفسه منذ الخليقة كانت تحدث دون تنظيم وإعداد مسبق لها بل تأتي عفوية تلقائية تحتلها  
ضرورات الحياة آنذاك في العيش والبقاء

(مروان عبد المجيد إبراهيم ، 2001 ، ص24)

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1- ضعف الوعي باتجاه الرياضة بشكل عام والرياضة للجميع بشكل خاص.
- 2- وجود رغبة كبيرة جدا لممارسة الرياضة للجميع.
- 3- لا يوجد فرق كبير من ناحية اختلاف الجنس في الموافقة على المشاركة في برامج الرياضة للجميع وتفوق النساء أحيانا في بعض الوزارات على الرجال.
- 4- قلة أو انعدام المتخصصين بتنفيذ برامج الرياضة للجميع في وزارات ومؤسسات الدولة.
- 5- إمكانية أداء برامج الرياضة للجميع تتفاوت من وزارة إلى أخرى بسبب قلة المساحة وتوجه الوزارة.

4-2 التوصيات:

- 1- تشريع قانون لتخصيص فترة زمنية (30) دقيقة في بداية الدوام الرسمي في كافة مؤسسات ودوائر الدولة لأداء التمارين البدنية.
- 2- التوعية بفائدة ممارسة الرياضة بشكل عام والرياضة للجميع بشكل خاص.
- 3- تعيين متخصصين بتنفيذ برامج الرياضة للجميع في وزارات ومؤسسات الدولة.



4- إجراء برامج الرياضة للجميع مشتركة بين الوزارات.

المصادر:

- أبو العلا عبد الفتاح، (2003). فسيولوجيا التدريب والرياضة، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.

- دستور جمهورية العراق، (2005).

- كمال درويش، أمين الخولي، (2003). تجارب الأمم في تخطيط حملات الرياضة للجميع

(دراسة عبر ثقافية)، دار الفكر العربي، القاهرة.

- مروان عبد المجيد إبراهيم، 2001، اللياقة والرياضة للجميع، ط1، مؤسسة الوراق للنشر

والتوزيع، الأردن.

- محمد محمد الحماحي، (1998). الرياضة للجميع الفلسفة والتطبيق، مركز الكتاب للنشر،

القاهرة.

- Sport for all (2013–2016). Promotion of Olympic Values, World

.Programmes, Olympic Solidarity

- Werner W.K Hoeger, Lori W. Turner and Brent Q. Hafeni,2002,

Wellness Guidelines for a healthy lifestyle, 3rded.,Wadsworth Group,

.Canada

## الملحق (1)

استمارة استبانة

تحية طيبة...

في النية إجراء دراسة مسحية حول مشروع برنامج الرياضة للجميع والذي يتضمن تخصيص فترة زمنية (30 دقيقة) في بداية الدوام الرسمي في كافة مؤسسات ودوائر الدولة لأداء التمارين البدنية (التمارين السويدية)، إذا علمنا إن الفقرة 36 في الدستور العراقي نصت على ان "الرياضة حق لجميع أفراد الشعب وعلى الدولة رعايتها وتوفير مستلزمات نجاحها" ولكونكم المعنيين بهذا الأمر يرجى إبداء الرأي بوضع دائرة حول كلمة (نعم أو لا) على السؤال التالي:

- هل أنت مع مشروع برنامج الرياضة للجميع في جميع مؤسسات ودوائر الدولة؟  
ملاحظة: إذا كانت الإجابة بـ (لا) يرجى ذكر الأسباب التي دعتك إلى رفض المشروع.

1- نعم 2- لا

الأسباب:

(1)

(2)

(3)

(4) اسم الدائرة أو المؤسسة:

الجنس: ذكر أنثى

المنصب الوظيفي: إداري فني

الباحث